



Voor peuters van  
14 maanden

### Hoe vaak prikken?

Kinderen krijgen één keer een MenC-prik als ze 14 maanden zijn. De prik wordt tegelijk met de eerste BMR-prik gegeven. De BMR-prik wordt nog een keer gegeven als het kind negen jaar is. Die tweede BMR-prik is nodig omdat bij vijf procent van de kinderen de eerste prik niet goed aanslaat. Met de twee prikken samen zijn kinderen levenslang beschermd. Ouders of verzorgers krijgen automatisch een oproep voor de inentingen en hoeven er niets voor te betalen. De prikken op de leeftijd van 14 maanden worden gegeven op het consultatiebureau.

### Hoe werkt de prik?

In de BMR-prik zitten de virussen die normaal de ziekten veroorzaken. Die virussen zijn erg verzwakt, zodat het kind na de prik een heel lichte vorm van de ziekten krijgt. Dat is nodig om ervoor te zorgen dat het lichaam afweer opbouwt tegen deze ziekten. Vroeger waren er aparte prikken voor de verschillende ziekten. Nu hoeft een kind dus minder vaak ingeënt te worden. De prik werkt net zo goed als de aparte prikken van vroeger. In de MenC-prik zitten stukjes van de bacterie die ziekte veroorzaakt. Die stukjes zijn onschadelijk gemaakt, zodat het kind er niet ziek van wordt. Maar het zorgt er wel voor dat het lichaam van het kind afweer opbouwt tegen de ziekte.

## BMR-prik en MenC-prik



Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu, juni 2008

### Rijksvaccinatieprogramma

De BMR-prik en MenC-prik zijn twee van de prikken van het Rijksvaccinatieprogramma (RVP). Dat programma zorgt ervoor dat kinderen beschermd worden tegen een aantal ernstige infectieziekten.

Met vragen over het RVP kunt u terecht bij het consultatiebureau of de GGD. Er staat ook uitgebreide informatie op [www.rijksvaccinatieprogramma.nl](http://www.rijksvaccinatieprogramma.nl)



## De BMR-prik

De BMR-prik beschermt kinderen tegen drie soms gevaarlijke infectieziekten: bof, mazelen en rodehond. Alle drie de ziekten worden veroorzaakt door een virus.

## De MenC-prik

Meningokokkenziekte is een verzamelnaam voor verschillende ziekten die veroorzaakt worden door een groep bacteriën: de meningokokken. Die bacteriën zijn meestal onschuldig, maar als een kind er wel ziek van wordt, is dat vaak ernstig. Er zijn verschillende groepen meningokokken. De MenC-prik beschermt tegen meningokokken groep C.

## De ziekten

De drie ziekten waartegen de BMR-prik beschermt zijn meestal onschuldig. Maar de ziekten kunnen ook heel ernstige gevolgen hebben. Vroeger zorgden deze ziekten vaak voor ziekenhuisopname. Door bof kunnen kinderen hersenvliesontsteking krijgen. Heel soms zorgt de bof – bij jongens of bij meisjes - voor onvruchtbaarheid. Mazelen kan een kind behoorlijk ziek maken met bijvoorbeeld hoge



koorts of huiduitslag. Maar ook oorontsteking, bronchitis, longontsteking en hersenontsteking komen voor. Rodehond is vooral heel gevaarlijk voor ongeboren kinderen. Als een zwangere vrouw rodehond oploopt, is er kans dat haar kind een afwijking krijgt. Bijvoorbeeld doofheid, blindheid of een geestelijke achterstand.

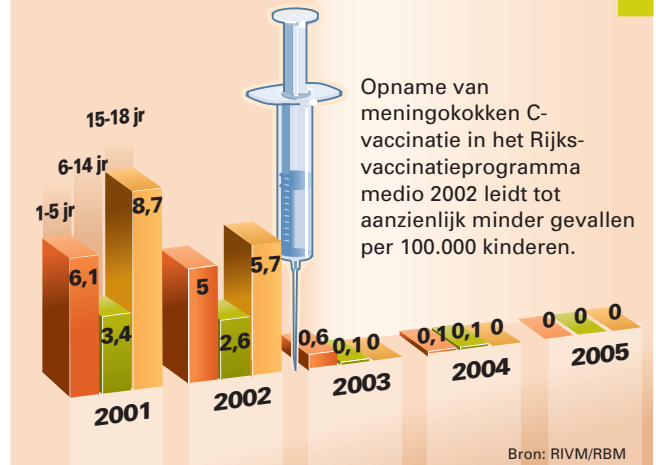
Als iemand ziek wordt door meningokokken C, leidt dat vaak heel snel tot ernstige ziekte. Je kunt dan hersenvliesontsteking of bloedvergiftiging krijgen en blijvende schade oplopen. Soms moet bijvoorbeeld een hand of voet worden afgezet. Maar doofheid en of leer- en gedragsproblemen komen ook voor.

Doordat nu bijna alle kinderen worden ingeënt via het

### Zijn er bijwerkingen?

Tijdens het prikken krijgen kinderen even een branderig gevoel, waardoor ze soms moeten huilen. Verder geven het BMR-vaccin en het MenC-vaccin weinig bijwerkingen. Als er bijwerkingen optreden, zijn die meestal licht en duren ze kort. Het gaat bijvoorbeeld om hongerigheid, koorts of last van de prikplek. Soms zijn de bijwerkingen erger. Het kind krijgt dan hoge koorts, huult hard en uren achter elkaar of krijgt, na de BMR-prik, erge uitslag. Door de koorts kunnen kinderen die gevoelig zijn voor koortsstuipen, een koortsstuip krijgen. Dat is echter heel zeldzaam. De bijwerkingen van de MenC-prik beginnen op de dag van de prik of de volgende dag en verdwijnen vanzelf. Bij de BMR-inenting beginnen bijwerkingen pas 5 tot 12 dagen na de prik. Die zijn na 1 tot 2 dagen vaak weer voorbij. Kinderen krijgen de prikken op een leeftijd waarop ze gevoelig zijn voor allerlei ziekten. Als ze vlak na een inenting ziek worden, lijkt het alsof dat door de prik komt. Maar dat is bijna nooit zo. De bijwerkingen van de prikken zijn goed onderzocht. De prikken veroorzaken geen blijvende ziekten.

## Meningokokkenziekte



### Kan ik iets doen tegen de bijwerkingen?

Bij lichte bijwerkingen kunt u paracetamol geven, maar vaak is dat niet nodig. Als een kind koorts heeft is het meestal genoeg om het koel te kleden. Vaak moet het kind gewoon even 'uitzien'. Als een kind ineens heel erg ziek wordt, waarschuw dan de huisarts. Misschien is er iets anders aan de hand dan een bijwerking. Het is ook belangrijk dat u ernstige verschijnselen doorgeeft aan het consultatiebureau of de GGD. Die zorgen dan dat deze onderzocht worden.

Rijksvaccinatieprogramma komen deze ziekten bijna niet meer voor. Bijna niemand kent meer de ernstige gevolgen van de ziekten, maar de ziekten kunnen weer terugkomen als niet genoeg mensen worden ingeënt. In Nederland laat 95 procent van de ouders en verzorgers hun kind inenten, hoewel dat niet verplicht is.