

## Overzicht OKé-aanbod 2011

	<i>Spreekuren</i>	Contactpersoon:	Aanmelden bij:
OKé-punt website, telefonisch spreekuur en digitaal consult	Informatie en advies voor ouder met kk - 9 mnd t/m 23 jaar	GGD en ZGA	OKé-telefoon 036-5357 366 op werkdagen van 9.00-16.30 u. E-consult via website <a href="http://www.okepunt.nl">www.okepunt.nl</a> .
Pedagogische spreekuren	Gesprekken op afspraak met een opvoedadviseur.	ZGA Monique Nachbar	Bij de receptie van achttien gezondheidscentra. Kijk voor een overzicht op <a href="http://www.okepunt.nl">www.okepunt.nl</a> onderdeel OKé-aanbod.
	<i>Jeugd (4 - 14 jaar)</i>	Contactpersoon:	Aanmelden bij:
OKé- op school (PO)	Trainingsaanbod van risicoleerlingen in het reguliere PO.	Vitree Ane Jelle Zijlstra 036-5481010	Loket leerlingenzorg PO (ZAT-PO)
En nu ik...!	Programma voor meisjes en jongens van 7-11 jaar (basisschool groep 4 t/m 8) die getuige zijn van huiselijk geweld en voor een verzorgende opvoeder.	GGD / VKM	OKé-telefoon 036-5357 366 of Blijf Groep 0900-2020634 en <a href="mailto:info@blijfgroep.nl">info@blijfgroep.nl</a> <a href="http://www.okepunt.nl">www.okepunt.nl</a> onderdeel Cursussen
Groepsgericht aanbod echtscheidings-ondersteuning (8-12 jaar)	Groepsbegeleiding voor kinderen van 8-12 jaar (KIES).	GGD / VKM	OKé-telefoon 036-5357 366 of GGD 088 - 00 29 920 <a href="http://www.okepunt.nl">www.okepunt.nl</a>
Leefstijl	Training binnen het onderwijs gericht op de Sociaal Emotionele Ontwikkeling van kinderen.	Stichting Leefstijl Minke Meijer ( <a href="mailto:minke@leefstijl.nl">minke@leefstijl.nl</a> ) of Chantal Uiterwijk-Winkel ( <a href="mailto:chantal@leefstijl.nl">chantal@leefstijl.nl</a> )	<a href="http://www.leefstijl.nl">www.leefstijl.nl</a> Open training - Chantal Uiterwijk-Winkel Teamtraining - Minke Meijer T 020-4263690
Match	Vrijwillig maatje voor kk 4-14 jaar.	Humanitas Maria de Ridder	<a href="mailto:m.deridder@noordwest.humanitas.nl">m.deridder@noordwest.humanitas.nl</a> T 036-5397045
Sociale Vaardigheden (8-12 jaar)	Sociale Vaardigheidstraining voor kinderen van 8-12 jaar uit het reguliere basisonderwijs die moeite hebben met hun contacten met andere kinderen en meer zelfvertrouwen dienen te ontwikkelen.	Servicebureau Almer ZGA - Miranda Rietveld <a href="mailto:mrietveld@zorggroep-almere.nl">mrietveld@zorggroep-almere.nl</a>	Zorglijn telefoon 0900-7755777 (lokaal tarief) <a href="http://www.almer.nl">www.almer.nl</a>
Vrienden programma	Programma 8 - 12 jaar met depressie en angst klachten.	GGD / VKM	OKé-telefoon 036-5357 366 of GGD telefoon 088 - 00 29 920 <a href="http://www.okepunt.nl">www.okepunt.nl</a>

Kijk voor het meest actuele OKé aanbod op de website [www.okepunt.nl](http://www.okepunt.nl). Het OKé-punt is het Almeerse Centrum voor Jeugd en Gezin. Bel met de OKé telefoon 036 5357 366 op werkdagen van 9.00-16.30 uur.

	<i>Jeugd (12 - 23 jaar)</i>	Contactpersoon:	Aanmelden bij:
Oké- op- school (VO)	Trainingsaanbod van risicoleerlingen na schooltijd (VO).	Vitree Sharon Stellaard 036-5481010	ZAT - VO www.oke-op-school.nl
Jong In	Jongeren kunnen digitaal vragen stellen aan een jeugdarts en een pedagoog/Jongeren Maatschappelijk Werker.	GGD/ZGA	www.jonginalmere.nl
Jongeren Maatschappelijk Werk	Outreachend maatschappelijk werk voor jongeren tussen de 12-23 jaar.	ZGA Jongeren Maatschappelijk Werk	www.zorggroep-almere.nl Zorglijn telefoon 0900-7755777 (lokaal tarief)
Rouwverwerking bij jongeren	Groepsbegeleiding voor jongeren met verlieservaring.	Humanitas Nora Brouwer	jongereninrouw@live.nl Tel. 036-5397 044 www.jongereninrouw.nl
Sociale Vaardigheidstraining (13 -18 jaar middelbaar onderwijs)	Pubers in de leeftijd van 13 -18 jaar die het moeilijk vinden om voor zichzelf op te komen en willen leren hoe ze in de omgang met anderen adequaat uitdrukking kunnen geven aan eigen wensen en verlangens zonder anderen te kwetsen.	Servicebureau Almer	www.zorggroep-almere.nl Zorglijn telefoon 0900-77 55 777 (lokaal tarief)
Vraag de schooldokter.nl	Website voor jongeren over seksualiteit e.d.	GGD	www.vraagdeschooldokter.nl

	<i>Opvang</i>	Contactpersoon:	Aanmelden bij:
Naschoolse Opvang Bombardon	Opvang van leerlingen van SBO Bombardon	Bombardon Hans Theeboom	Hans Theeboom telefoon 036-5406363

Kijk voor het meest actuele OKé aanbod op de website [www.okepunt.nl](http://www.okepunt.nl). Het OKé-punt is het Almeerse Centrum voor Jeugd en Gezin.  
Bel met de OKé telefoon 036 5357 366 op werkdagen van 9.00-16.30 uur.

	<i>Oudercursussen en Themabijeenkomsten</i>	Contactpersoon:	Aanmelden bij:
<b>Drukke kinderen</b>	Ouders met kinderen in de leeftijd van 4 - 12 jaar die opvoedingsproblemen hebben door het drukke gedrag van hun kind.	GGD Almere, Jeugdgezondheidszorg T 088 - 00 29 920	OKé- telefoon 036-5357366 www.okepunt.nl onderdeel Cursussen en Agenda
<b>Opvoeden &amp; Zo</b>	Gericht op ouders met kinderen in de basisschoolleeftijd (4-12 jaar). De oudercursus heeft een preventief doel en richt zich met name op ouders die niet belast zijn met al te grote acute problemen.	GGD Almere, Jeugdgezondheidszorg T 088 - 00 29 920	OKé- telefoon 036-5357366 www.okepunt.nl onderdeel Cursussen en Agenda
<b>Ouders van pubers</b>	Ouders met kinderen in de puberteit die moeite hebben met het puber gedrag van hun kinderen.	Maatschappelijk werker Zorggroep Almere. Schoolmaatschappelijk werk van de GGD biedt deze cursus op verzoek aan.	OKé-telefoon 036 5367 366 (werkdagen 9.00-16.30 uur) www.okepunt.nl GGD 088 - 00 29 920
<b>Peuter in Zicht</b>	Richt zich op ouders van kinderen van 2 en 3 jaar. De cursus is bestemd voor gezinnen in gewone opvoedingsituaties of met dreigende opvoedproblemen.	Almer / Zorglijn Tel.nr. 0900-77 55 777	Zorglijn telefoon 0900-7755777 (lokaal tarief) www.okepunt.nl onderdeel Cursussen en Agenda
<b>Themapakketten</b>	Opvoedkundige themapakketten te leen voor peuterspeelzaalwerk, kinderdagverblijven, onderwijs over o.a. Weerbaarheid, Pesten, Seksuele opvoeding, Beweegkriebels, Eten, Drukke kinderen.	Opvoedondersteuning Diana Munneke dmunneke@zorggroep-almere.nl Tel. 036-5454 876 / 06-5159 3436	Kijk voor een overzicht op www.okepunt.nl onderdeel Professionals - Opvoedondersteuning

Kijk voor het meest actuele OKé aanbod op de website [www.okepunt.nl](http://www.okepunt.nl). Het OKé-punt is het Almeerse Centrum voor Jeugd en Gezin.  
Bel met de OKé telefoon 036 5357 366 op werkdagen van 9.00-16.30 uur.

	<i>Specifieke gezinsprogramma's</i>	Contactpersoon:	Aanmelden bij:
Bemoeizorg	JGZ zoekt aansluiting bij ouders die niet in beeld zijn.	ZGA-GGD Jeugdgezondheidszorg	OKé-telefoon 036-535 7366 of GGD 088 - 00 29 920. <a href="http://www.okepunt.nl">www.okepunt.nl</a>
Eigen Kracht Conferentie	Krachten uit sociale netwerk van cliënt mobiliseren voor ondersteuning en hulp.	Stichting Eigen Kracht Monieke Bennink	T 06-10909193 <a href="http://www.eigen-kracht.nl">www.eigen-kracht.nl</a>
Gezinscoaching	Intensieve begeleiding van multiprobleemgezinnen.	Vitree, Hanneke Tanger Tel.nr. 036-5454 665	Via procescoördinator GGD 088 - 00 29 920
Home Start	Vrijwillige ondersteuning voor ouders met kk < 6 jr.	Humanitas Jantine de Ruiters en Richarda Westervoorde <a href="mailto:j.deruiter@noordwest.humanitas.nl">j.deruiter@noordwest.humanitas.nl</a>	E almere@home-start.nl T 036-5397042 of 06 2078 9515
Integrale Vroeghulp	Integrale Vroeghulp aan jonge kinderen van 0 tot 4 jaar met ontwikkelingsachterstanden.	ZGA/MEE	Els van der Veen (coörd.), T 036-5481060 <a href="http://www.zorggroep-almere.nl/gezondheidsinformatie/jeugdgezondheidszorg/integrale_vroeghulp.php">www.zorggroep-almere.nl/gezondheidsinformatie/jeugdgezondheidszorg/integrale_vroeghulp.php</a>
Mini Samenspel	Voor moeders en hun kinderen (1,5-3 jaar), wekelijkse bijeenkomsten. Moeders krijgen materialen en activiteiten aangeboden die passen bij de leeftijd van hun kind. Tevens kennismaking met peuterspeelzaal.	De Schoor Anneke Winter	Peuterspeelzaal Windekind aan de Oldewierde 289, 1353 JJ Almere Haven. T 036-5317155.
Opstap en Opstapje	Voor- en Vroegschools Educatie programma voor kinderen 2-4 jaar en 4-6 jaar en hun ouders. Gezinsgerichte stimuleringsprogramma's gericht op de verbetering van de ouder kind interactie d.m.v. spelend leren.	De Schoor Zwany Bosch	De Schoor Zwany Bosch T 036-5278500
Samen Spelen Samen Taal	Voor moeders met hun 2-4 jarige kinderen, die nog niet bekend zijn met de speelzaal. Aan moeders worden opvoedingsondersteunende thema's aangeboden en zij kunnen kennismaken met de speelzaal.	De Schoor Anneke Winter	Geen aanmelding nodig. Kan zonder afspraak binnen lopen. Kijk op de website van de school voor locaties en dagen. <a href="http://www.deschoor.nl">www.deschoor.nl</a>
Schoolmaatschappelijk Werk	Schoolmaatschappelijk werkers van de GGD begeleiden ouders/verzorgers en kinderen wanneer er sprake is van: gedragsproblemen; opvoedingsproblemen; gezinsproblemen; ook conflictbemiddeling.	GGD	GGD 088 - 00 29 920
Screening aanstaande tienermoeders	Alle aanstaande tienermoeders t/m 23 jaar krijgen een screeningsgesprek met het AMW.	ZGA-AMW/Jongeren Maatschappelijk Werker	<a href="http://www.zorggroep-almere.nl">www.zorggroep-almere.nl</a> Elk gezondheidscentrum
Stevig Ouderschap	Opvoedingsondersteuning voor risicogezinnen met kinderen 0-2 jaar door middel van vijf huisbezoeken door een Jeugdverpleegkundige.	ZGA-GGD Jeugdgezondheidszorg	<a href="http://www.okepunt.nl">www.okepunt.nl</a> OKé-telefoon 036-5357 366
T-party	T- of Opvoed-Party, een opvoedkundige bijeenkomst in huiskamer met een opvoedadviseur van de Zorggroep of de GGD.	ZGA/GGD Jennie Huizing	<a href="mailto:jhuizing@zorggroep-almere.nl">jhuizing@zorggroep-almere.nl</a> T036 5454 189
VIB	Video Interactie Begeleiding voor ouder en kind.	ZGA-Jeugdgezondheidszorg	Contact via het consultatiebureau of opvoedadviseur.
Zorgcoördinatie	Jeugdgezondheidszorg coördineert de hulp en houdt vinger aan de pols bij kinderen waar meerdere problemen spelen.	ZGA-GGD Jeugdgezondheidszorg	Via ESAR en signalen van professionals

Kijk voor het meest actuele OKé aanbod op de website [www.okepunt.nl](http://www.okepunt.nl). Het OKé-punt is het Almeerse Centrum voor Jeugd en Gezin. Bel met de OKé telefoon 036 5357 366 op werkdagen van 9.00-16.30 uur.