

Themapakketten over
Opvoeden en Opgroeien
voor Ouderbijeenkomsten

LIJST van THEMAPAKKETTEN
Gericht op ouders van 0-16 jarigen

Ter inzage en te leen bij
Opvoedondersteuning t.b.v.
OKé-punt Almere, Centrum voor Jeugd en Gezin
T 036 5454 876
E-mail: info.jgz@zorggroep-almere.nl
Reserveren is gewenst.

Kijk ook eens op de website www.okepunt.nl



PAKKETTEN GESCHIKT VOOR OUDERS VAN 0-16 JARIGEN

Baby's: over baby's / Als je pas een baby hebt (0-1 jaar)

Over de ontwikkeling van baby's en veel voorkomende opvoedingsvragen in het eerste levensjaar.

Twee werkvormen:

- 'Kijken naar de ontwikkeling': een fotoserie waarin de ontwikkeling in het eerste levensjaar in beeld is gebracht. Met vragen over de invloed van de omgeving en de inbreng van het kind. Duidelijk wordt hoe kinderen onderling kunnen verschillen. Deze foto's kunnen ook gebruikt worden voor Turks of Arabisch sprekende ouders.
- 'Omgaan met baby's': een speelbord en kaartjes met vragen over de categorieën: ouderschap, huilen, hechting, slapen, eten en spelen.

Beweegkriebels : belang van bewegen voor jonge kinderen (0-4 jaar)

Bewegen, ook bij jonge kinderen, is belangrijk. Niet alleen om overgewicht te voorkomen, maar ook om de motorische ontwikkeling te stimuleren. Maar ouders weten vaak niet welke bewegingsactiviteit ze met hun kind kunnen doen. Het themapakket is bedoeld als voorbereiding voor beroepskrachten op een ouderbijeenkomst over bewegen met jonge kinderen. Dit pakket biedt werkvormen, een dvd en gebruikershandleiding om ouders bewust te maken van het belang van bewegen en biedt hen praktische tips om met simpele middelen bewegingsspelletjes met hun kind te doen.

Werkvorm 1 In Beweging? Is een serie van 10 kaarten met foto's en vragen om ouders met elkaar over bewegen te laten praten. Werkvorm 2 Beweegkriebels bestaat uit stellingen en vraagt ouders stelling te nemen, te discussiëren en hun mening te vormen.

Dit ben ik (2-6 en 6-12 jaar)

Doel van het themapakket is de begrippen zelfbeeld en zelfvertrouwen te verhelderen en aan te geven hoe ouders dit bij hun kinderen kunnen bevorderen. Het thema wordt met ouders behandeld d.m.v. videoband, tekeningen en vragenkaartjes. Bedoeld voor autochtone en allochtone ouders.

- 'Zelfvertrouwen moet groeien': situatieschetsen die weergegeven zijn in tekeningen met op de achterkant een uitspraak van een kind en een vraag aan de ouder. Over ervaringen die de ontwikkeling van het zelfbeeld en zelfvertrouwen beïnvloeden.
- 'Als ouder zeg je wel eens': kaartjes met ouderuitspraken als een reactie op een situatie met hun kinderen, die al of niet zelfvertrouwen bevorderend zijn.

In het Turks, Arabisch, Papiamentto en Nederlands.

Het digitale kind.com (4-9 en 10-14 jaar)

Kinderen komen steeds vroeger in aanraking met de digitale wereld. Veel ouders worstelen met de vraag hoe ze hun kinderen hier op een verantwoorde en veilige manier mee kunnen leren omgaan. Dit themapakket gaat over het digitale gedrag van kinderen en de rol van ouders hierin. Het pakket bevat naast een handleiding, diverse PowerPoint presentaties, twee informatiefolders gekoppeld aan de twee werkvormen (gericht op 4-9 jarigen en 10-14 jarigen):

1. Krantenkoppenspel (4 series van 18 kaarten, met instructiekaarten)
2. Feuilleton (4 series van 8 kaarten)

en een zelftest voor ouders en voor kinderen. Met een dvd met korte fragmenten van games die kinderen op de pc spelen.

Drukke kinderen (4-12 jaar)

Over de achtergronden van druk gedrag en de betekenis ervan voor zowel het kind als de ouder. Bevat ook tips voor het omgaan met druk gedrag.

Twee werkvormen:

- Discussieplaten bestaande uit tekeningen met bijbehorende vragen.
- Situatieschetsen met reactiemogelijkheden op druk gedrag: overzicht en regelmaat, haalbare eisen en duidelijke uitleg, steun en waardering en eenvoudige regels en grenzen

Eten, ja gezellig!? (2-12 jaar)

Behandelt pedagogische aspecten rond eten en helpt ouders de maaltijden in een goede sfeer te laten verlopen.

Met dvd, werkvormen Fotokaarten: ouders vinden herkenning in getoonde eetsituaties en ondervinden steun bij elkaar door het delen van ervaringen; en Kaarten Tafelmanieren: ouders worden zich bewust van het belang van keuzes maken op het gebied van tafelmanieren en leren daarbij van de inzichten van elkaar.

Instuif: 'Geef het gezonde voorbeeld': eten, bewegen en voorbeeldgedrag voor ouders met kinderen van 0 tot 4

Tijdens de instuif Geef het Gezonde Voorbeeld ontdekken ouders dat zij een positieve invloed kunnen hebben op de leefstijl van hun kind. Bijeenkomst is bedoeld om ouders te enthousiasmeren (niet om te corrigeren); ouders krijgen veel win-win adviezen. Het instuifpakket bevat een usbstick met poster, flyer en oorkonde, dvd voorbeeldfunctie, knijpers en beweegviltjes voor gebruik bij de workshop Beweegkriebels, materialen voor de workshop Gezonde Voeding (posters Schijf van Vijf, sets kaartjes).

Loveboy, een wolf in schaapskleren (12-16 jaar)

Handleiding met dvd. Geschikt voor ouders van jongeren in het voortgezet onderwijs. Met draaiboek om ouderbijeenkomsten over lover boys te organiseren en leiden. Het pakket bevat een PowerPoint Presentatie, een werkvorm en de dvd 'Beware of the loverboys'.

Omdat ik het zeg!? : regels en grenzen stellen (0-12 jaar)

Grenzen stellen vinden ouders vaak een van de moeilijkste dingen in de opvoeding. Ben ik wel duidelijk genoeg, of ben ik juist te streng.? Het zijn dilemma's waar menig ouder zich voor gesteld ziet. Dit pakket biedt materiaal om het onderwerp regels en grenzen in de opvoeding met ouders van kinderen tussen 0 - 12 jaar bespreekbaar te maken. Het bevat een handleiding, twee werkvormen, achtergrondartikelen en een kopieerbare ouderfolder.

Pesten Live en Online (8-14 jaar)

Het is een pakket waarin naast het 'gewone' pesten (live) het digitaal pesten (online) een belangrijke plaats inneemt. Het pakket bevat voldoende materiaal voor een bijeenkomst met ca. 40 ouders (werkvorm 1), maar kan ook voor grotere groepen gebruikt worden als gebruik gemaakt wordt van de interactieve PowerPoint presentatie.

Peuters lief maar ook wel eens lastig (2-4 jaar)

Doel van dit themapakket is dat ouders van peuters door het uitwisselen van ervaringen elkaar ondersteunen en meer inzicht krijgen in het leeftijdsgebonden gedrag van hun kinderen. Er zijn twee werkvormen uitgewerkt:

'Lastig peutergedrag' op een twintigtal tekeningen staat gedrag uitgebeeld dat door ouders als lastig ervaren kan worden. Er zijn vragen in het Nederlands, Turks en Arabisch.

'Gedrag en ontwikkeling' door middel van vragenkaartjes en een ontwikkelingsschijf wordt een verband gezocht tussen het gedrag van een peuter en aspecten van de ontwikkeling.

Seksuele opvoeding (0-12 jaar)

Met dit pakket worden ouders gestimuleerd vragen van hun kinderen (0-12 jaar) serieus te nemen en ze te laten zien dat het ontdekken van seksualiteit hoort bij de normale ontwikkeling. Tekeningen en vragen op kaarten over: wanneer seksuele voorlichting, schuttingtaal, grenzen respecteren en aangeven, verliefdheden, doktertje spelen, knuffelen etc. Per vraag wordt achtergrondinformatie gegeven. (Geschikt voor een groep van ca. 20 personen).

Waarde(n)vol opvoeden (0-4, 4-8 en 8-12 jaar)

Over de morele ontwikkeling van kinderen. Kinderen maken zich waarden en normen niet vanzelf eigen: in elke leeftijdsfase leren ze op een andere manier. Het themapakket biedt de mogelijkheid om stil te staan bij waarden die in de dagelijkse opvoedingssituaties aan kinderen worden overgedragen. Twee werkvormen:

1. Zo zijn onze manieren

Deze werkvorm bevat situatieschetsen voor leeftijdsfasen 0-4, 4-8 en 8-12 jaar.

Door met elkaar te praten over opvoedingssituaties worden ouders zich bewust van de waarden en normen die ze overdragen.

2. Opvoeden doe je samen

Ouders worden zich enerzijds bewust van de waarden die zij belangrijk vinden en anderzijds van het feit dat ze deze waarden overdragen door hun manier van opvoeden. In een variant stimuleert deze werkvorm ouders samen met het team na te denken over waarden en normen op school en in de kinderopvang.

Weerbaarheid (2-4 jaar en 4-12 jaar)

Ouders willen hun kinderen weerbaar opvoeden om zich te wapenen tegen pesten, onrecht en angsten. Hun kind moet leren vertrouwen op zijn eigen kracht en voldoende durf krijgen om oplossingen te zoeken en uitdagingen aan te gaan. Maar ook sterk genoeg zijn om hulp te vragen als dat nodig is. Dit themapakket bevat een handleiding, video en twee werkvormen om een ouderavond over weerbaarheid te organiseren.

Twee werkvormen:

1. Discussiespel: Na het invullen van weerbaarheidschalen gaan ouders aan de hand van situatieschetsen met elkaar in discussie. Doel van de werkvorm is bewustwording van de ouders van de weerbaarheid van hun eigen kind ten opzichte van andere kinderen.

2. Dilemmaspel: Met behulp van dit spel krijgen ouders inzicht in de weerbaarheid van hun kind, in hun eigen weerbaarheid en de gevolgen daarvan voor de opvoeding. Ouders denken bewust na over de wijze waarop zij hun kind stimuleren of juist beschermen. Deze werkvorm is uitgewerkt in het Nederlands, Turks en Arabisch.

Opvoedondersteuning t.b.v. het OKé-punt Almere, Centrum voor Jeugd en Gezin

Themapakketten zijn te leen voor organisaties, zoals basisscholen, kinderdagverblijven, peuterspeelzalen

Tevens verzorging van OKé-informatieborden en bijbehorend foldermateriaal.

Op de website www.okepunt.nl staat meer informatie voor Professionals; hier is ook de Nieuwsbrief OKé voor Professionals te downloaden.

Kijk voor Oudercursussen zoals: Peuter in Zicht, Opvoeden & Zo!, Druk gedrag, bij het onderdeel Agenda en/of Cursussen op de website.

Opvoedondersteuning Almere –
Jeugdgezondheidszorg Zorggroep Almere
T 036 5454 876
E-mail: info.jgz@zorggroep-almere.nl

Kijk ook eens op de website www.okepunt.nl

