

Gezond Gewicht Gezonde Wijk Almere is weer Alive & Kicking!

Na een tijd waarin het onduidelijk was *of* en *hoe* 'Gezond Gewicht Gezonde Wijk Almere' (GGGWA) door zou gaan, heeft het project begin dit jaar gelukkig een herstart gekregen. De gemeente Almere en een aantal convenantpartners (de Schoor, Zorggroep Almere, en GGD Flevoland) hebben het voor elkaar gekregen dat het project tot eind 2011 nog door mag blijven gaan. In deze nieuwsbrief staat hoe het project de afgelopen periode is opgepakt.



Wat is er gebeurd?

Het doelgebied voor GGGWA is hetzelfde gebleven: het project richt zich nog steeds op Almere Haven en Literatuurwijk. Omdat de randvoorwaarden van het project (looptijd en budget) zijn gewijzigd, is ervoor gekozen om ook de organisatie van het project aan te passen. Daarom is er eind januari een overleg geweest met vertegenwoordigers van de Schoor, Zorggroep Almere, de gemeente en GGD Flevoland. Ook Sportbedrijf Almere is bij deze bijeenkomst aangeschoven. Hierover zijn jullie begin februari 2011 al geïnformeerd (per email).

Tijdens dit overleg is besproken wat iedere organisatie – binnen de mogelijkheden – zou kunnen oppakken om gezond gewicht onder kinderen (0 t/m 12 jaar) in de wijken te stimuleren. We hebben een aantal thema's nader bekeken (wat is de huidige en de wenselijke situatie?) en de volgende doelen vastgesteld:

Thema	Doel	Actie door:
Kinderen (0-12 jaar) eten meer fruit	Eind 2011 is 80% van de basisscholen in Literatuurwijk en Almere Haven benaderd over de voordelen van het '10-uurtje fruit'. Daarvan heeft de helft een gezond 10-uurtje opgenomen in haar schoolbeleid.	GGD Flevoland afdeling Beleid & Onderzoek en Jeugdgezondheidszorg (i.s.m. andere partijen)
Kinderen (0-12 jaar) sporten/bewegen meer	<ul style="list-style-type: none"> a. Eind 2011 is er een passend beweegaanbod voor jonge kinderen van 0-4 jaar in Literatuurwijk en Almere Haven en is toeleiding tot dit aanbod structureel vormgegeven. b. Eind 2011 staat het uitbreiden van buitenspeelmogelijkheden in Literatuurwijk op de agenda van gemeente Almere. 	De Schoor en Gemeente Almere (gebiedsspecialisten)
Toeleiding naar sportmogelijkheden is vormgegeven voor de leeftijd 4-12 jaar	Eind 2011 is er een pilot van de 'Sportpas' opgezet in Literatuurwijk en Almere Haven waardoor 60% van de kinderen (4-12 jaar) in die wijken -tegen een beperkt budget- kennis kunnen maken met het bestaande sportaanbod in Almere.	Sportbedrijf Almere
Kinderen en ouders zijn zich meer bewust van het belang van gezonde voeding en beweging	<p>Eind 2011 worden ouders en kinderen via verschillende kanalen geïnformeerd over een gezonde leefstijl. Daartoe wordt het volgende vormgegeven:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Om ouders nog vollediger te informeren over gezonde leefstijl is het waardevol dat een diëtiste van Zorggroep Almere aansluit bij de thema-avonden die door JGZ van GGD op basisscholen worden gegeven. b. De T-party wordt door Zorggroep Almere en GGD Flevoland ingezet in de pilotwijken en in Stedenwijk (40+ wijk), gericht op thema 'gezonde leefstijl' met als doel om ouders meer bewust te maken van het belang van gezonde voeding en beweging. 	GGD afdeling Jeugdgezondheidszorg en Zorggroep Almere

En hoe verder?

De vertegenwoordigers van de verschillende partners zijn op dit moment bezig met activiteiten om genoemde doelen te behalen. Als projectleider coördineer ik deze acties en zoek ik de verbinding met andere lopende projecten en programma's (zoals Leefbaarheidsaanpak 40+ en Actieplan Almere). Daarnaast leg ik verantwoording af aan de stuurgroep.

De stuurgroep, nu genaamd 'Gezonde Leefstijl Almere', blijft regelmatig bij elkaar komen. De stuurgroep wordt gevormd door leidinggevenden van de verschillende organisaties die het convenant destijds hebben ondertekend en wordt voorgezeten door de gemeente. Leden van de stuurgroep houden hun eigen collega's op de hoogte van de stand van zaken en stemmen ontwikkelingen en gerelateerde projecten op elkaar af.

Tot slot

Mochten jullie inhoudelijk vragen hebben over het project dan kunnen jullie die gerust aan mij stellen (via c.meulenbroek@ggdflevoland.nl). Eventuele vragen over het verloop van het project binnen jouw organisatie kan je stellen aan degene die deze nieuwsbrief heeft verzonden.

Met vriendelijke groet,

Carola Meulenbroek (projectleider GGGWA)
GGD Flevoland