



Sociale kaart
Jong zwanger- en ouderschap
Almere

December 2009



Inleiding

Dit is de **Sociale Kaart Jong zwanger- en ouderschap Almere**. Jonge (aanstaande) ouders hebben specifieke hulpvragen op diverse leefgebieden. Deze sociale kaart heeft als doel beroepskrachten en andere professionals die werken met jonge (aanstaande) ouders te ondersteunen in de zoektocht naar de juiste informatie en te verwijzen naar gespecialiseerde hulpverlening.

Naast de sociale kaart is er ook een **stroomschema Jong zwanger- en ouderschap Almere** ontwikkeld welke inzicht geeft in het primaire hulpverleningsproces van jonge (aanstaande) ouders en in de verwijsmogelijkheden voor hulp en advies. Ter bekendmaking wordt er een geplastificeerd stroomdiagram naar een brede groep professionals gestuurd, daarnaast zullen zowel sociale kaart als stroomdiagram digitaal te verkrijgen zijn via onder andere www.fiom.nl.

Beide documenten zijn een product van het **Netwerk Tienermoeders Almere**, een platform van hulp- en welzijnsorganisaties die zichzelf ten doel heeft gesteld het netwerk rondom jonge ouders in de regio sluitend te maken.

We realiseren ons dat de informatie in de sociale kaart aan verandering onderhevig is. Het Tienermoedernetwerk Almere streeft ernaar de sociale kaart actueel te houden. Voor wijzigingen, aanvullingen en suggesties kunt u contact opnemen met Fiom-bureau Zwolle.

Wij hopen dat deze sociale kaart en het bijbehorende stroomdiagram zal bijdragen aan een betere afstemming en samenwerking van de betrokken instellingen in Almere op en met elkaar.

Hieke Wijbenga
Stichting Ambulante Fiom, bureau Zwolle

Beheer, uitgave en informatie:

Fiom-bureau Zwolle
Emmastraat 11
8011 AE Zwolle
038 – 421 86 81
zwolle@fiom.nl
www.fiom.nl
www.tienermoeders.nl

December 2009, 1^e versie

Inhoud

Inleiding	1
Abortusbehandeling en abortusbesluitvorming	1
Flevoziekenhuis	1
Amsterdam Centrum voor Seksuele Gezondheid	1
Oosterparkkliniek	2
Isala kliniek	2
Stimezo Zwolle	3
Sense Flevoland, Abortusspreekuur	3
Stichting Ambulante Fiom	4
VBOK	5
Bij voornemen tot afstand ter adoptie of pleegplaatsing	7
Stichting Ambulante Fiom	7
VBOK	8
Bureau Jeugdzorg Flevoland	8
Voorziening Pleegzorg Almere	9
Kraamzorg en verloskunde	10
Verloskunde	10
Kraamzorg	12
Flevoziekenhuis Almere	13
Informatiecentrum borstvoeding Almere	13
Opvoeding en gezondheid	15
GGD – Jeugdgezondheidszorg (JGZ) 0-4 jaar	15

Consultatiebureaus	15
Oké punt: Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	16
Hulpverlening, informatie en advies	18
Jongeren Maatschappelijk Werk	18
Gespecialiseerde verzorging, GGV	19
Stichting De Schoor Welzijnswerk (Coolmoms)	19
JIP Almere (Jongeren Informatie Punt Almere)	20
Het buitenhoutje (winkel).....	21
Stichting Jeugdhulpverlening Flevoland (SJF)	21
VBOK	22
<i>Ontmoeting.....</i>	<i>24</i>
Coolmoms	24
Eigen Kracht Centrale	24
Stichting Steunpunt Studerende Moeders	25
Stichting Jonge Ouder	26
<i>Psychologische/psychiatrische hulpverlening.....</i>	<i>27</i>
Meerkanten Geestelijke Gezondheidszorg.....	27
Symfora.....	27
Stichting Korrelatie	28
I-psy, Interculturele psychiatrie	28
Kwintes	29
Flevoziekenhuis: POP-poli en Extra Zorg Spreekuur	30
<i>Hulpverlening gericht op mensen met een beperking.....</i>	<i>32</i>
Mee IJsseloevers	32
William Schrikker Jeugdbescherming	33
De Reeve	33

Triade.....	34
Kwadrant Arkemeyde	34
<i>Huiselijk geweld en seksueel geweld.....</i>	<i>36</i>
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland, Blijfgroep	36
Pretty Woman	36
<i>Hulpverlening bij verslavingen.....</i>	<i>38</i>
Tactus Verslavingszorg.....	38
<i>Hulpverlening voor vluchtelingen en illegalen.....</i>	<i>39</i>
Stichting NIDOS	39
Stichting Vluchtelingenwerk Almere	39
Onderwijs, werk en financiën.....	41
Belastingdienst	41
Budget Bureau Almere	41
PLANGroep	42
De Meerpaal, afdeling Jeugd en Jongerenwerk	42
Informatie Beheer Groep (IB-Groep).....	43
Stichting Steunpunt Studerende Moeders	44
Schuldhulpverlening, Stadsbank Midden Nederland	44
Jongerenloket.....	45
Comité Vrouwen in de Bijstand.....	45
Juridische informatie en hulp.....	47
Juridisch Loket.....	47
Sociaal Raadslieden	47
Stichting Wetswinkel Almere	48

Zelfstandigheid, opvang, huisvesting en woonbemiddeling.....	49
Steady	49
Stichting Jeugdhulpverlening Flevoland (SJF), Ambulante Zelfstandigheid Training	49
Stichting Tikvah	50
Voorziening Pleegzorg Almere	51
Kionda	52
VBOK, Tienermoederopvang en gastgezinnen voor jonge (aanstaande) moeders	52
Zy aan Zy, Leger des Heils	53
Donna Hengelo.....	54
Woningbouwverenigingen in Almere.....	55
Woningnet	55
Onderzoek, Advies en Melding.....	56
Raad voor de Kinderbescherming	56
Advies- en meldpunt Kindermishandeling.....	56
Websites, forums en informatielijnen.....	57
Notities	58

Abortusbehandeling en abortusbesluitvorming

Voor vrouwen die in Nederland wonen zijn abortusbehandelingen gratis (deze worden vergoed via de AWBZ). Als een cliënt bij de zorgverzekering van haar ouders ingeschreven staat en de abortusbehandeling geheim wil houden, dient zij alleen het antibioticum contant te betalen (bij kliniek of apotheek, kosten ongeveer 15 euro). Dit wordt namelijk vergoed door de verzekeraar en zodoende zichtbaar op het afschrift van de verzekeringhouder.

Flevoziekenhuis

Soort organisatie

Ziekenhuiszorg

Omschrijving van het aanbod

Onder andere abortusbehandelingen

Aanmelding

Intakeverzoek via het gezamenlijke abortusspreekuur van het Flevoziekenhuis, Sense en het Amsterdams Centrum voor Seksuele Gezondheid.

Contactgegevens

Abortusspreekuur
Boomgaardweg 4
1326 AC Almere
T: 036-5357386

Openingstijden

Zie: Sense Abortusspreekuur

Amsterdam Centrum voor Seksuele Gezondheid

Soort organisatie

Gezondheidscentrum: hulpverlening en abortusbehandelingen

Omschrijving van het aanbod

Informatie over seksuele gezondheid, Sense spreekuur, Hulpverlening bij ongewenste zwangerschap, informatie en hulpverlening bij zwangerschapswens, begeleiding bij seksuele problemen. Abortusbehandelingen: zowel eerste als tweede trimester.

Doelgroep

Het Sense spreekuur is gratis voor jongeren t/m 24 jaar, overig aanbod is voor iedereen.

Aanmelding

Via onderstaande contactgegevens

Contactgegevens

Sarphatistraat 618-626
1018 AV Amsterdam

T: 020-624 54 26
F: 020-638 67 26
I: www.ascg.nl, www.seksuelegezondheid.nl
E: info@ascg.nl

Openingstijden

Tijdens kantooruren, 's avonds op afspraak.

Bijzonderheden

Per consult wordt een eigen bijdrage berekend. Dit geldt niet voor abortushulpverlening aan Nederlands ingezetenen en voor Sense (t/m 24 jaar).

Oosterparkkliniek

Omschrijving van het aanbod

Eerste en tweede trimester abortusbehandelingen

Aanmelding

Telefonisch, zie openingstijden.

Openingstijden

Tijdens kantooruren. Behandelafspraken worden gepland tussen 09.15 en 14.30 uur.
Voor noodgevallen kunt u onze dienstdoende arts altijd laten oproepen. (telefoonnummer in noodgevallen: 020-5923809)

Contactgegevens

Oosterpark 59
1092 AR AMSTERDAM
T: 020-6932151
I: <http://www.oosterparkkliniek.nl/>
E: info@oosterparkkliniek.nl

Isala kliniek

Soort organisatie

Ziekenhuiszorg

Omschrijving van het aanbod

Eerste trimester abortusbehandelingen

Aanmelding

Via gynaecoloog, huisarts, verloskundige

Contactgegevens

Isala kliniek
Polikliniek Gynaecologie/Verloskunde
Dokter van Heesweg 2
Postbus 10400
8000 GK Zwolle
T: 038- 424 56 04

Openingstijden

Kantoorstijden: tussen 8.00 uur en 16.30 uur

Contactpersoon

J.P. Smit, Psychiater en dr. J. den Boon, Gynaecoloog

Stimezo Zwolle**Soort organisatie**

Abortuskliniek

Omschrijving van het aanbod

Eerste trimester abortusbehandelingen

Doelgroep

Vrouwen die een abortusbehandeling wensen

Aanmelding

Via een telefonische afspraak

Contactgegevens

Oosterlaan 14

8011 GC Zwolle

T: 038-4217000

F: 038-4223188

E: vragen@stimezo-zwolle.nl

I: www.stimezo-zwolle.nl

Openingstijden

Afspraak: maandag-donderdag 8.30 – 16.30 uur, vrijdag 8.30 – 12.30

Behandeling: Maandag, dinsdag, donderdag 8.45 – 16.00 uur

Sense Flevoland, Abortusspreekuur**Omschrijving van het aanbod**

Medische hulpverlening. Sense heeft twee soorten spreekuren:

- Het abortus spreekuur geeft de mogelijkheid om een ongewenste zwangerschap te bespreken. Tijdens de eerste afspraak wordt er een echo gemaakt.
- Het algemene Sense spreekuur. Hier kunnen problemen met betrekking tot seksualiteit besproken worden en een gratis soa test gedaan worden. Indien nodig kunnen er doorverwijzingen plaatsvinden.

Doelgroep

Jongeren tussen de 13 en 24 jaar, maar andere leeftijdsgroepen worden niet geweigerd.

Aanmelding

Er kan een telefonische afspraak gemaakt worden (zie openingstijden). Hiervoor is geen verwijzing van een huisarts nodig.

Contactgegevens

Boomgaardweg 4
1326 AC Almere
T: 088 – 0029910
I: www.sense.info
E: via een reactieformulier op de website

Openingstijden

Sense Almere is geopend op dinsdag (13.30 - 16.30 uur), woensdag (9.00 - 12.30 en 17:30 - 20:30 uur) en vrijdag 13:30 - 16:00 uur. Een afspraak kan telefonisch gemaakt worden op werkdagen tussen 10.00 – 12.00 uur.

Contactpersoon

Bitra van Voorst, PR medewerker Sense Noord-Holland/Flevoland

Werkgebied

Landelijk

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis en anoniem en er is geen verwijfsbrief van een huisarts voor nodig. Hulpvragen kunnen ook gesteld worden via chat op de website www.sense.info, hier is ook een reactieformulier waarmee vragen gesteld kunnen worden.

Stichting Ambulante Fiom**Omschrijving organisatie:**

De Stichting Ambulante Fiom is een landelijke, gespecialiseerde instelling die hulp, informatie en advies biedt aan iedereen die vragen of problemen heeft op onder andere het gebied van (on)bedoelde zwangerschap en abortusbesluitvorming. Ook voor abortusnazorg kunnen vrouwen (ook partners) bij de Fiom terecht.

Doelgroep

Iedereen met vragen of problemen op bovenvermelde gebieden. In dit kader:
Jong zwangeren en jonge moeders tot 24 jaar en jonge (aanstaande) vaders en de ouders van jonge (aanstaande) ouders.

Aanmelding

Op werkdagen: telefonisch van 9.00-13.00 uur en 13.30-16.30 uur. Het antwoordapparaat wordt dagelijks afgeluisterd.

Contactgegevens

Fiom bureau Zwolle
Emmastraat 11
8011 AE Zwolle
T: 038-4218681
F: 038-4235831
E: zwolle@fiom.nl
I: www.fiom.nl, www.tiernermoeders.nl

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur.

Werkgebied

Stichting Ambulante Fiom is een landelijk opererende organisatie, bureau Zwolle richt zich op Regio Zwolle en Flevoland.

Bijzonderheden

Er zijn geen kosten verbonden aan de begeleiding en er is geen verwijzing nodig.

Relevante Fiom brochures (telefonisch bestelbaar):

- Jong en een kind. Praktische informatie voor jonge ouders en a.s. opa's en oma's.
- Kiezen voor abortus? Informatie over besluitvorming en verwerking.
- 'Jong & Moeder', een kwartaalkrant voor en door jonge moeders.

Via www.tienermoeder.nl is er de mogelijkheid te chatten of vragen te stellen per e-mail aan een hulpverlener.

In Zwolle wordt een Jonge Moeder Groep georganiseerd, informatie via bureau Zwolle.

VBOK

Omschrijving van het aanbod

De VBOK biedt ambulante en residentiële hulpverlening bij ongewenste zwangerschap en zwangerschapsverlies; informatie, advies en consultatie bij ongewenste zwangerschap en zwangerschapsverlies; preventie en voorlichting in het onderwijs.

Voor (jonge) (a.s.) ouders biedt de VBOK:

- Keuzegesprekken bij een ongewenste zwangerschap en/ of bij een zwangerschap van een kindje met een beperking;
- Begeleiding bij een ongewenste zwangerschap
- Eventueel voorbereiding op (jong) ouderschap tot een jaar na de bevalling;
- Voorbereiding op alleenstaand moederschap;
- Postabortushulpverlening en begeleiding bij de verwerking van een miskraam of zwangerschapsverlies;
- Een moeder en kindprogramma in het tienermoederopvanghuis.

Doelgroep

Iedereen die vragen heeft, vastloopt of problemen ervaart aangaande bovengenoemde problematiek: vrouwen die zwanger zijn en hun partner; ouders, vrienden/ familie; professionals zoals leraren, (huis)artsen, begeleiders, verloskundigen, etc.; studenten en onderzoekers die vragen hebben ter voltooiing van rapporten, onderzoeken, scripties etc.

Aanmelding

Rechtstreeks telefonisch met de hulplijn van de VBOK 0900 - 2021088 (7 dgn/ wk van 9 -23 u. 0,05/min) of per e-mail via hulpverlening@vbok.nl. In het eerste telefonische contact wordt samen met een maatschappelijk werker je situatie in kaart gebracht en besproken wat precies je hulpvraag is. Daarna wordt er een afspraak met een maatschappelijk werker ter plaatse gemaakt die samen met jou een plan van aanpak maakt.

Contactgegevens

Postadres:

Hoofdkantoor VBOK

Arnhemseweg 23

3811 NN Amersfoort

T: 0900 - 202 10 88 (hulplijn, 24 uur; € 0,05/min.)

T: 033 - 460 50 70 (kantoor)

E: hulpverlening@vbok.nl

I: www.vbok.nl

Bezoekadres (alleen op afspraak):

VBOK Hulppost Almere (in buurtcentrum 't Kardoes)

J.G. Suurhoffstraat 45

1314 NR Almere

Openingstijden

De VBOK hulplijn is 7 dagen per week bereikbaar van 9.00 – 23.00 uur, 0,05/min.

Contactpersonen

Marjanne Boot (maatschappelijk werker) en Peter Munneke (voorlichter in het onderwijs)

Werkgebied

De VBOK is een landelijke opererende organisatie

Bijzonderheden

De hulpverlening is gratis

Er zijn 13 hulpposten in het land, waaronder één in Almere

De VBOK verzorgt ook voorlichtingslessen over voorkoming ongewenste zwangerschappen in het voortgezet onderwijs.

Bij voornemen tot afstand ter adoptie of pleegplaatsing

Stichting Ambulante Fiom

Omschrijving van het aanbod

De Stichting Ambulante Fiom is een landelijke, gespecialiseerde instelling die hulp, informatie en advies biedt aan iedereen die vragen of problemen heeft op het gebied van:

- (on)bedoelde zwangerschap
- abortusbesluitvorming
- tienerzwangerschap en jong ouderschap
- ongewenste kinderloosheid en zwangerschapsverlies
- afstand ter adoptie, adoptieazorg en zoekacties naar familieleden

De Fiom biedt hulp en ondersteuning in situaties waarin belangrijke beslissingen moeten worden gemaakt en ondersteunt cliënten in het maken van een weloverwogen besluit. Tevens wordt er nazorg geboden.

Doelgroep

Iedereen met vragen of problemen op bovenvermelde gebieden. In dit kader: Jong zwangeren en jonge moeders tot 24 jaar en jonge (aanstaande) vaders en de ouders van jonge (aanstaande) ouders.

Aanmelding

Op werkdagen telefonisch, via de mail of persoonlijk op het bureau

Contactgegevens

Bezoekadres:
Emmastraat 11
8011 AE Zwolle
T: 038 – 421 86 81
E: zwolle@fiom.nl
www.fiom.nl

Openingstijden

Elke werkdag van 9.00 tot 17.00 uur geopend.
Telefonisch bereikbaar van ma t/m vrij van 9.00 tot 13.00 uur en op maandag-, donderdag- en vrijdagmiddag tevens van 13.30 tot 16.30 uur.

Werkgebied

Stichting Ambulante Fiom is een landelijke organisatie. Bureau Zwolle heeft als werkgebied: Overijssel, Flevoland en Gelderland.

Bijzonderheden

Er zijn geen kosten verbonden aan de begeleiding en er is geen verwijzing nodig.

VBOK

Omschrijving van het aanbod

Begeleiding en hulpverlening bij het (voornemen van) ter adoptie afstaan van het kind direct na de zwangerschap en pleegplaatsing.

Doelgroep

Iedereen die vragen heeft, vastloopt of problemen ervaart aangaande bovengenoemde problematiek; vrouwen die zwanger zijn en hun partner, ouders/vrienden/familie, professionals (leraren, huisartsen, studenten, etc.)

Aanmelding

Rechtstreeks telefonisch met de telefonische hulplijn 0900-2021088 of per mail hulpverlening@vbok.nl. Zie ook omschrijving onder 'abortushulpverlening'.

Contactgegevens

Postadres:

Hoofdkantoor VBOK

Arnhemseweg 23

3811 NN Amersfoort

T: 0900 - 202 10 88 (hulplijn, 24 uur; € 0,05/min.)

T: 033 - 460 50 70 (kantoor)

E: hulpverlening@vbok.nl

I: www.vbok.nl

Bezoekadres (alleen op afspraak):

VBOK Hulppost Almere (in buurtcentrum 't Kardoes)

J.G. Suurhoffstraat 45

1314 NR Almere

Openingstijden

De VBOK hulplijn is 7 dagen per week bereikbaar van 9.00 – 23.00 uur (0,05 /min.)

Contactpersonen

Marjanne Boot (maatschappelijk werker)

Werkgebied

De VBOK is een landelijk opererende organisatie

Bijzonderheden

De hulpverlening is gratis.

Er zijn 13 hulpposten in het land, waaronder één in Almere

De VBOK verzorgt ook voorlichtingslessen over voorkoming ongewenste zwangerschappen in het voortgezet onderwijs.

Bureau Jeugdzorg Flevoland

Soort organisatie

Hulpverlening, Informatie en Advies

Omschrijving van het aanbod

toegangspoort tot alle geïndiceerde jeugdzorg in Flevoland. Kinderen en jongeren tot 18 jaar kunnen hier samen met hun ouders/opvoeders terecht voor steun, bescherming en toezicht. BJZ is er voor kinderen en jongeren en ouders die vrijwillige zorg willen en komt in beeld wanneer voorliggende hulp niet toereikend is of wanneer de opgroei- en opvoedproblemen complexer van aard zijn.

Bureau Jeugdzorg heeft verschillende afdelingen:

- Toegang tot de Jeugdzorg
- Jeugdbescherming
- Jeugdreclassering
- Advies- en meldpunt kindermishandeling (AMK)

Voorbeelden van geïndiceerde jeugdhulp zijn Intensieve Pedagogische Thuishulpverlening, wonen met begeleiding, of pleegzorg.

Doelgroep

Kinderen en jongeren tot 18 jaar en hun ouders/opvoeders

Aanmelding

Telefonisch via 036-5486969

Contactgegevens

Het centrale postadres is:
Bureau Jeugdzorg Almere
Haagbeukweg 149
1318 MA Almere
T: 036-5486969

Openingstijden

Bereikbaar op werkdagen tussen 9.00-17.00 uur

Werkgebied

Flevoland

Bijzonderheden

Voor crisissituaties is BJZ 24 uur per dag bereikbaar. Zie ook William Schrikker Groep.

Voorziening Pleegzorg Almere

Omschrijving van het aanbod

De Voorziening voor Pleegzorg begeleidt plaatsingen van kinderen en jongeren tot 21 jaar in pleeggezinnen (zowel voor korte als langer durende tijd). Daarnaast voert de Voorziening voor Pleegzorg de voorbereiding, selectie en bemiddeling van pleeggezinnen uit.

Doelgroep

Kinderen en jongeren van 0 - 21 jaar die (tijdelijk) niet thuis kunnen wonen

Aanmelding

De aanmelding van plaatsingen verloopt via Bureau Jeugdzorg Flevoland.

Contactgegevens

Kamp 40 -30
8225HK Lelystad
T: 0320 - 23 25 50 en 0800 - 022 34 32 (gratis)
F: 0320 - 28 00 32
I: www.pleegzorgalmere.nl

Sociale kaart 'Jong zwanger- en ouderschap' Almere. December 2009, versie 1.

Kraamzorg en verloskunde

Raadpleeg Zorgverzekeraar voor het actuele kraamzorg- en verloskunde aanbod in de regio.

Verloskunde

Verloskundigen Zorggroep Almere

Diverse adressen, zie website

T: 0900 – 77 55 777(Zorglijn Almere)

E: info@zorggroep-almere.nl

I: www.zorggroep-almere/verloskunde.php en www.verloskundealmere.nl

Bijzonderheden:

Verloskunde Almere werkt nauw samen met De Kraamvogel, Partula Kraamzorg, Zin Kraamzorg en Progeria.

Verloskundigen Praktijk Castrovalva/Parkwijk

Contactgegevens

G.C. Parkwijk

Watercypresstraat 1

1326 CE Almere

T: 036-5454520

Dienstmobiel:06-51911965

Spreekuur

G.C. Parkwijk 036-5454520:

Maandag, dinsdag(avond), donderdag en vrijdag(middag).

G.C. Castrovalva 036-5454280:

Dinsdag(ochtend) en vrijdag(ochtend).

Werkgebied

Voor cliënten uit gezondheidscentra Castrovalva, Parkwijk, Filmwijk

Verloskundigen Praktijk Perspectief/De Boog

Contactgegevens

G.C. Perspectief

H. Avercampstraat 15

1318 NG Almere

T: 036-5454540

Dienstmobiel: 06-51573744

Spreekuur

G.C. Perspectief 036-5454540:

Maandag, dinsdag (middag/avond) en donderdag(ochtend).

G.C. De Boog 036-5454240:
Vrijdag.

Werkgebied

Voor cliënten uit gezondheidscentra Boog, Driehoek, Waterwijk

Verloskundigenpraktijk Haven/Stad West/Poort

Contactgegevens

G.C. De Notekraker
Wim Kanplein 1
1311 LH Almere
T: 036-5454440
Dienstmobiel: 06-51593438

Spreekuur:

G.C. De Notekraker 036-5454440:
Maandag, dinsdag en woensdag.

G.C. De Haak 036-5454360:
Donderdag en vrijdag.

G.C. Noorderdok 036-5454420:
Woensdag (ochtend).

G.C. Vizier 036 – 5454370 (Postcode 1363)
Woensdag (ochtend)

Werkgebied

Voor cliënten uit de gezondheidscentra Archipel, Haak, Notekraker, Noorderdok, Oost, West, Opmaat, Spil, Schakel, Vizier

Verloskundigenpraktijk Almere-Buiten

Contactgegevens

G.C. De Binder
Edelhertweg 21
1338 EC Almere
T: 036-5454220/5454300
Dienstmobiel: 06-10969291

Spreekuur

G.C. De Compagnie 036-5454300:
Maandag, dinsdag en donderdag.

G.C. De Binder 036-5454220:
Dinsdag en woensdag.

G.C. Zephyr 036-5454680:
Vrijdag

Werkgebied

Voor cliënten uit de gezondheidscentra Binder, Bouwmeester, Compagnie, Molenwiek, Prisma, Zephyr

Verloskundigenpraktijk 'Het Geboorte-atelier'

Edvard Munchweg 33

1328 MB Almere

T: 06-55123096 (werkdagen van 14.00 – 15.00 uur), 06-23060567(spoed)

E: info@geboorte-atelier.nl

I: www.geboorte-atelier.nl

Verloskundige praktijk 'De eerste stap'

Achterwerf 301A

1357 DD Almere Haven

T: 036-54 00 266

E: info@verloskundigedeeerstestap.nl

I: www.verloskundigedeeerstestap.nl

Kraamzorg

Kraamzorg de Kraamvogel

Bezoekadres Regiokantoor Zuid-Oost:

Engelserf 35

3843 BD Harderwijk

T: 0522 – 273 744 (secr.)

T: 0900 - 51 51 575 (landelijk nummer, 10 ct p/m)

E: info@dekraamvogel.nl

I: www.dekraamvogel.nl

Postadres:

Postbus 900

7940 KE Meppel

Partula Kraamzorg

Paul Kleestraat 27

1328 HC Almere

T: 036 - 5305282

F: 036 – 5305281

E: info@partula.nl

I: www.partula.nl

Postadres:

postbus 10320, 1301 AH Almere

Take good care kraamzorg Midden-Nederland

Edvard Munchweg 33

1328 MB Almere

T 036 54 82 540

F 036 54 82 542

I: www.takegoodcare.nl

ZIN Kraamzorg

Esdoornplantsoen 9
1326 BW Almere
T: 036 – 549 08 39
F: 036 – 548 91 94
E: almere@zinkraamzorg.nl
I: www.zinkraamzorgalmere.nl

Flevoziekenhuis Almere

Bezoekadres	Postadres
Hospitaalweg 1	Postbus 3005
1315 RA Almere	1300 EG Almere
T: 036 - 539 87 65	
F: 036 - 539 86 55	
I: www.flevoziekenhuis.nl	

Informatiecentrum borstvoeding Almere**Soort organisatie**

Het informatiecentrum Borstvoeding is een kennis – en adviescentrum op het gebied van borstvoeding en alles wat daarbij komt kijken.

Omschrijving van het aanbod

Binnen Zorggroep wordt multidisciplinair samengewerkt. In de praktijk worden de meeste vragen beantwoord bij de spreekuren van de verloskundige, het consultatiebureau, tijdens de telefonische en inloopsprekuren van de jeugdgezondheidszorg of de huisarts.

De lactatiekundigen, specialisten in borstvoeding, vervullen een ondersteunende rol. Voor advies, ondersteuning en informatie aan alle moeders die borstvoeding (willen gaan) geven, bieden wij diverse spreekuren alsook doen de lactatiekundigen huisbezoeken..

Doelgroep

Iedereen met vragen op het gebied van borstvoeding

Aanmelding

Telefonisch, per e-mail of langskomen

Contactgegevens

Gezondheidscentrum Filmwijk
Greta Garboplantsoen 1
1325 HE Almere
T: 036-5454340
I: www.zorggroep-almere.nl
E: infoborstvoeding@zorggroep-almere.nl

Openingstijden

Telefonische afspraak maken kan van 8.00 – 17.30 uur

Inloopochtenden: informatie op de website

Spreekuur:

Maandag 11.30 – 12.30 uur, Oké- punt gezondheidscentrum Opmaat
Woensdag 11.30 – 12.30 uur, Oke-punt gezondheidscentrum Castrovalva
Maandag en donderdag 13.00 – 15.00 uur Gezondheidscentrum Filmwijk

Contactpersoon

Mw. Bischoff, mw. Van Kerkhof, mw. Schörk

Bijzonderheden

Korte vragen tijdens de spreekuren worden gratis beantwoord, uitgebreide hulpvragen worden wel in rekening gebracht. Steeds meer zorgverzekeraars vergoeden (gedeeltelijk) lactatiekundige zorg. Of u voor vergoeding in aanmerking komt, verwijzen we graag naar de polis van uw verzekering. Een actueel overzicht is ook te vinden op de site van de Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen (NVL). Tarieven:

Borstvoedingsondersteuningspakket € 120,00

Consult op het centrum, per uur € 55,00

Consult aan huis, per uur €60,00

Opvoeding en gezondheid

GGD – Jeugdgezondheidszorg (JGZ) 0-4 jaar

Soort organisatie

De GGD'en voeren in opdracht van hun gemeente taken uit in de openbare gezondheidszorg.

Omschrijving van het aanbod

Onder andere jeugdgezondheid. Voor jonge moeders: voorlichting over voeding en beweging, themabijeenkomsten, oudercursussen, jeugd tandzorg, logopedie, kindermishandeling, schoolmaatschappelijk werk, schoolonderzoeken, vaccinatie, hoofdluis.

Doelgroep

Alle inwoners van Nederland

Aanmelding

Telefonisch of via de website

Contactgegevens

Boomgaardweg 4

1326 AC Almere

T: 036-5357300

I: www.ggdflerland.nl

E: post@ggdflerland.nl

Openingstijden

Op werkdagen van 8.00 – 17.00 uur

Werkgebied

Almere

Consultatiebureaus

Omschrijving van het aanbod

De Jeugdgezondheidszorg van Zorggroep Almere biedt een uitgebreid zorgpakket aan voor ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. De Jeugdgezondheidszorg zit in elk gezondheidscentrum.

Tot het aanbod behoren: consultatiebureau, telefonisch spreekuur, thuisbezoek, begeleiding bij borstvoeding (zie ook Informatiecentrum Borstvoeding Almere), extra steun dmv het programma Stevig Ouderschap, pedagogisch spreekuur, video-interactiebegeleiding.

Doelgroep

Ouders met kinderen van 0-4 jaar

Aanmelding

Aanmelding verloopt automatisch via aanmelding van het kind bij de gemeente. Bent u nieuw in de stad, dan kunt u zich aanmelden bij het consultatiebureau bij het dichtstbijzijnde gezondheidscentrum.

Contactgegevens

De Jeugdgezondheidszorg zit in elk gezondheidscentrum
I: www.zorggroep-almere.nl

Openingstijden

Zie hiervoor de website van het gezondheidscentrum

Werkgebied

Over de stad verspreid zijn er 22 consultatiebureaus, gekoppeld aan het gezondheidscentrum.

Bijzonderheden

ESAR (Elektronisch Signaleringsstelsel Almeerse Risicojeugd) is een elektronisch systeem dat de gemeente Almere heeft laten maken om tot een effectieve signalering en hulpverlening bij hulpvragen rondom kinderen, jongeren en gezinnen te komen. Een professional die zich zorgen maakt over een kind kan dit registreren in dit systeem. Alleen de naam van het kind is bekend in ESAR, de reden van de melding wordt niet vermeld. Tijdens het melden wordt direct aangegeven welke professional(s) ook gesignaleerd heeft (hebben). Deze nemen met elkaar contact op.

Oké punt: Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

Omschrijving van het aanbod

Het bieden van gecoördineerde en afgestemde hulp aan kinderen (-9 maanden tot 23 jaar) en ouders bij het opgroeien en opvoeden. De doelstelling omvat vijf functies: Informatie & Advies, Signalering, Screenen, beoordelen van signalen en toe leiden naar hulp, Hulpverlening en Coördinatie van zorg. Aanbod voor tienerouders: vragen over opvoeden en opgroeien van kinderen worden beantwoord via: Een Telefoonnummer 036 5357 366, bereikbaar op werkdagen van 9.00-16.30 uur, een Inloopspreekuur op 15 verschillende locaties, dagen/tijden, een Website www.okepunt.nl. Opvoedadviseurs beantwoorden uw vraag en verwijzen u zo mogelijk door.

Doelgroep

Ouders, kinderen en professionals

Aanmelding

De Inloopspreekuren zijn vrij toegankelijk en vinden plaats in gezondheidscentra. Kijk op de website www.okepunt.nl onderdeel Spreekuur/OKé-telefoon) voor de juiste dagen en tijden. Het Telefoonnummer is op werkdagen bereikbaar van 9.00-16.30 uur. Via de website is het ook mogelijk uw vraag te stellen; u ontvangt binnen drie werkdagen een antwoord van een Opvoedadviseur.

Contactgegevens

Bezoekadres:

Zie adressen bij openingstijden

T: 036 535 7366

E: via de website www.okepunt.nl onderdeel Stel uw vraag. Via onderdeel Organisatie – Partners staan alle bij het OKé-punt betrokken organisaties met contactpersonen vermeld.

I: www.okepunt.nl

Openingstijden

Inloopspreekuren zijn vrij toegankelijk op werkdagen op verschillende dagen/tijden, zie de website www.okepunt.nl onderdeel Spreekuur/OKé-telefoon. De OKé-telefoon is bereikbaar op werkdagen van 9.00-16.30 uur.

Contactpersonen

Henriette van Aken, Projectleider OKé-punt
Diana Munneke, Websitebeheerder OKépunt.nl

Bijzonderheden

De spreekuren zijn gratis en zonder afspraak

Hulpverlening, informatie en advies

Jongeren Maatschappelijk Werk

Soort organisatie

Het Jongeren Maatschappelijk Werk (JMW) is onderdeel van het Algemeen Maatschappelijk Werk van Zorggroep Almere.

Omschrijving van het aanbod

Het JMW biedt licht ambulante hulpverlening aan alle jongeren in de leeftijd van 12-23 jaar. Voorbeelden van vragen waarmee jongeren het JMW benaderen zijn: relationele vragen, spanningen met ouders/school of vrienden, slachtoffer zijn van huiselijk geweld, misbruik, vragen rondom instanties, huisvesting en financiën, vragen rondom onzekerheid en sociale vaardigheden.

Doelgroep

Jongeren tussen de 12 en 23 jaar

Aanmelding

Via onderstaande mobiele telefoonnummers, via de mail of via school

Contactgegevens

Stadsdeel Midden (Stedenwijk, Staatsliedenwijk en Waterwijk)

Bianca Welsch

06 - 22 21 95 04

Stadsdeel West (Literatuurwijk, Muziekwijk, Noorderplassen en Kruidenwijk)

Ingrid Riechelmann

06 – 22 20 57 94

Stadsdeel Oost (Tussen de Vaarten, Parkwijk en Filmwijk)

Joke Geutsen

06 – 22 21 47 39

Stadsdeel Haven

Linda Gruijs

06 – 22 22 49 32

Stadsdeel Buiten

Sevgi Karakoyun

06 – 22 21 58 24

Werkgebied

In Almere, in elk stadsdeel werkt een jongerenmaatschappelijkwerker

Bijzonderheden

Het betreft vrijwillige hulpverlening

Gespecialiseerde verzorging, GGV

Soort organisatie

Thuiszorg

Omschrijving van het aanbod

De Almeerse thuiszorg biedt verschillende soorten hulp. Een van die soorten is de gespecialiseerde verzorging. Deze zorg is vooral bedoeld voor mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Gespecialiseerde verzorgenden bieden cliënten ondersteuning in de thuissituatie, variërend van psychosociale begeleiding tot praktische huishoudelijke steun en hulp bij de opvoeding. Zij begeleiden de cliënten bij het (weer) aanleren, structureren en uitvoeren van alledaagse activiteiten, zodat de cliënt met zijn of haar omgeving (leefeenheid) uiteindelijk zo goed en zelfstandig mogelijk kan functioneren.

Aanmelding

Er is een indicatie nodig van het CIZ (Centrale Indicatiestelling Zorg). Voor informatie neemt u contact op met de gespecialiseerde verzorging, tel.nr. 036-5357905.

Openingstijden

Telefonisch bereikbaar van 9.00 – 10.00 uur op werkdagen

Contactgegevens

T: 036-5357905

Werkgebied

Almere

Bijzonderheden

De GGV biedt ook systeemhulpverlening en tevens de mogelijkheid tot een Videohometraining.

Stichting De Schoor Welzijnswerk (Coolmoms)

Soort organisatie

Welzijnswerk Almere

Omschrijving van het aanbod

Sociaal cultureel werk, speelzaalwerk, voor- en vroegschoolse activiteiten en zet zich in voor bewonersparticipatie en de leefbaarheid van de stad. In de multifunctionele buurt- en jongerencentra, speeltuin, speelzalen en op de jeugdlanden, verspreid over heel Almere kunnen bewoners van alle leeftijden elkaar ontmoeten en deelnemen aan tal van activiteiten en cursussen. Voor jonge moeders is het project Cool Moms, zie inhoudsopgave van deze sociale kaart.

Doelgroep

Alle inwoners van Almere

Aanmelding

Telefonisch

Contactgegevens

Bestuursbureau De Schoor
Haagbeukweg 153

Sociale kaart 'Jong zwanger- en ouderschap' Almere. December 2009, versie 1.

19

Postbus 1220
1300 BE Almere
T: 036-5278500
F: 036-5278555
I: www.deschoor.nl
E: info@deschoor.nl

Werkgebied

Almere

JIP Almere (Jongeren Informatie Punt Almere)

Soort organisatie

Informatie en voorlichting , advies, doorverwijzen, concrete dienstverlening, consultatie en deskundigheidsbevordering

Omschrijving van het aanbod

Het (JIP) Jongeren Informatie Punt Almere is een plek waar jongeren van 12 tot en met 25 jaar informatie en advies kunnen krijgen. Informatie en advies wordt gratis gegeven en alles wat besproken wordt, is vertrouwelijk. Informatie gaat onder andere over de volgende onderwerpen: gezondheid, criminaliteit, drugs, tienerzwangerschappen, school, werk, jeugdculturen en het zoeken naar identiteit.

Het JIP streeft ernaar de drempel te verlagen tussen jongeren en professionele instanties die voor en met jongeren werken (politie, jeugdzorg, etc.), onder andere door te fungeren als wegwijzer voor jongeren.

Het JIP organiseert activiteiten door en voor jongeren en signaleert problemen en wensen van jongeren. Bovendien ondersteunt het JIP jongerenorganisaties door middel van jongerenparticipatie en peereducation.

Doelgroep

Tieners en jongeren van 12 tot 25 jaar, ouders en verzorgers, hulpverlenende instanties, scholen, jeugd en jongerenwerk.

Aanmelding

Via de mail , op inloopsprekuren en telefonisch.

Contactgegevens

Postadres:
Haagbeukweg 153
Postbus 1220
1300 BE Almere
T: 06-46108872
E: info@jipalmere.nl
I: www.jipalmere.nl

Openingstijden

Dinsdag J.C..Kardoes 13.00 - 15.00 uur	Jongemoeder loket
Dinsdag Bouwmeesterhuis 17.00 – 19.00. uur	Vrij inloop
Donderdag Bieb Almere Stad 19.00 – 21.00 uur.	Vrij inloop
Vrijdag Salsapand, 15.00 – 17.00. uur	Op afspraak

Contactpersoon

Grace Pinas

Werkgebied

Almere

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis

Het buitenhoutje (winkel)**Omschrijving aanbod**

Het buitenhoutje is een winkel voor tienermoeders in het Buitenhout College, een VMBO school in Almere Buiten. Het personeel in de winkel bestaat uit leerlingen die ook de promotie, de administratie en de inhoud van de winkel bezorgen. Het assortiment bestaat uit school spullen en baby kleding en speelgoed voor mensen met een beperkt budget.

Doelgroep

Tienerouders

Contactgegevens

Activiteiten centrum 't Kardoes

J.G. Suurhoffstraat 45

1314 NR Almere Centrum

I: www.jongemoedersalmere.hyves.nl, www.tienerdoez.nl

Openingstijden

Maandag 9.00 – 13.30, dinsdag 8.30 – 13.30, woensdag 9.15 – 13.30, donderdag 10.00 – 12.15, vrijdag 8.30 – 12.15. Ook op afspraak.

Contactpersoon

JIP Almere; Femke Bakker en Grace Pinas (06-46108872)

Werkgebied

Almere

Stichting Jeugdhulpverlening Flevoland (SJF)**Omschrijving aanbod**

SJF is een organisatie die diverse vormen van jeugdhulpverlening biedt in Flevoland. Onderdeel hiervan is een Ambulante Zelfstandigheid Training voor (aanstaande) tienermoeders. Daarnaast biedt de SJF ook jeugdzorg voor kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar die vastlopen in hun ontwikkeling en/of gedragsproblemen hebben en jeugdzorg voor ouders of verzorgers en gezinnen die opvoedingsproblemen niet meer zelf kunnen oplossen.

AZT Tienermoeders biedt hulp aan zwangere meiden en jonge moeders die zelfstandig (willen gaan) wonen. Onder begeleiding van een ambulante hulpverlener leert de jonge moeder zelfstandig te functioneren op het gebied van sociale, praktische en emotionele ontwikkelingstaken. Tevens wordt

er begeleiding geboden bij beginnend moederschap, het versterken van het netwerk en andere bronnen van steun plus het versterken van opvoedkundige vaardigheden.

Doelgroep

De hulp is voor jonge (a.s.) moeders van 17-23 jaar die:

- Ondersteuning nodig hebben bij beginnend moederschap
- Nog onvoldoende vaardigheden bezitten om geheel zelfstandig te wonen en te functioneren samen met de opvoeding van een kind.
- Onvoldoende ondersteuning krijgen van netwerk, partner en of familie
- Zich vrijwillig aanmelden of onder toezicht staan van een voogdijvereniging waarbij vragen spelen op het gebied van opvoedingsmoeilijkheden van de jonge moeder, ontwikkelingsmogelijkheden van moeder en kind en het toekomstperspectief voor moeder en kind.

Aanmelding

Uitsluitend middels een jeugdzorg- (BJZ) of AWBZ indicatie.

Contactgegevens

Postadres:

Het Ruim 2

1319AX Almere

T: 036 5481010

E: p.brand@sjf.nl

I: www.sjf.nl

Openingstijden

ma t/m vr 09.00 tot 17.00

Contactpersoon

Peter Brand

Werkgebied

Flevoland

VBOK

Omschrijving van het aanbod

De VBOK biedt ambulante en residentiële begeleiding en hulpverlening bij ongewenste zwangerschap en zwangerschapsverlies. Daarnaast biedt de VBOK ook informatie, advies en consultatie, preventie en voorlichting in het onderwijs.

Aanbod voor jonge (a.s.) ouders: hulpverlening bij ongewenste zwangerschap, als dan niet in combinatie met schuldhulpverlening, verslavingsproblematiek, informatieverstrekking over het sociale netwerk voor praktische en financiële vragen, begeleiding bij een zwangerschap van een kindje met een beperking, voorbereiding op ouderschap tot een jaar na de bevalling, voorbereiding op alleenstaand moederschap, tienermoederopvang voor moeder (tot 25 jaar) en kind, postabortushulpverlening en begeleiding bij de verwerking van een miskraam.

Doelgroep

Iedereen die vragen, vastloopt of problemen ervaart op bovenvermelde problematiek, zie ook p.9.

Aanmelding

Telefonisch via 0900-2021088 of per mail via hulpverlening@vbok.nl, zie ook omschrijving onder abortushulpverlening.

Contactgegevens

Postadres:

Hoofdkantoor VBOK

Arnhemseweg 23

3811 NN Amersfoort

T: 0900 - 202 10 88 (hulplijn, 24 uur; € 0,05/min.)

T: 033 – 460 50 70 (kantoor)

E: hulpverlening@vbok.nl

I: www.vbok.nl

Bezoekadres (alleen op afspraak):

VBOK Hulppost Almere (in buurtcentrum 't Kardoes)

J.G. Suurhoffstraat 45

1314 NR Almere

Openingstijden

De VBOK hulplijn is 7 dagen per week bereikbaar van 9.00 – 23.00 uur (0,05/min)

Contactpersonen

Marjanne Boot (maatschappelijk werker)

Werkgebied

De VBOK is een landelijk opererende organisatie

Bijzonderheden

De hulpverlening is gratis. Er zijn 13 hulpposten in het land, waaronder in Almere. De VBOK geeft voorlichtingslessen over voorkoming ongewenste zwangerschap in het voortgezet onderwijs. Voor voorlichtingslessen geldt, ongeacht het aantal lessen per school, per dag een onkostenvergoeding van € 50.

Ontmoeting

Coolmoms

Soort organisatie

Ontmoetingsplek voor jonge (aanstaande) moeders

Omschrijving van het aanbod

Coolmom's is een project waarin toekomstige en jonge moeders kunnen samenkomen om ervaringen uit te wisselen, gezellig samen te zijn en vragen te stellen. Er worden leuke activiteiten georganiseerd, en wordt voorlichting en informatie gegeven over opvoeding, gezonde voeding en dagindeling.

Doelgroep

(aanstaande) jonge moeders

Aanmelding

Langskomen op dinsdagochtend, of telefonisch/per mail

Contactgegevens

Activiteitencentrum 't Kardoes

J.G. Suurhoffstraat 45

1314 NR Almere Centrum

T: 06-46108872

E: info@jipalmere.nl of coolmoms@jipalmere.nl

I: www.jongemoedersalmere.hyves.nl, www.coolmoms.hyves.nl, www.tienderdoez.nl,
www.jipalmere.nl

Openingstijden

Iedere dinsdag tussen 10.00 – 14.00 uur.

Contactpersoon

Femke Bakker en Grace Pinas

Werkgebied

Almere

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis

Eigen Kracht Centrale

Omschrijving van het aanbod

Iedere burger die een plan wil maken i.v.m. vragen/problemen, bieden wij een model om tot besluiten te komen. Een onafhankelijke coördinator zorgt ervoor dat de conferentie van de persoon en zijn familie en vrienden is en op hun manier en in hun taal gehouden wordt. De kracht voor de oplossing komt vanuit de familie en alle belangrijke mensen eromheen. Resultaat is een plan met draagvlak in eigen familie/omgeving, vaak met veel afspraken voor onderlinge hulp en steun, naast verzoeken om professionele hulp. Het model van de Eigen Kracht –conferentie is voor iedere burger geschikt, en niet gerelateerd aan specifieke problematiek.

Doelgroep

Alle burgers die met vragen of problemen zitten waarvoor ze een oplossing willen vinden

Aanmelding

Telefonisch bij de regiomanager Eigen Kracht, Monieke Bennink. Dit kan door de client zelf, maar ook bekenden van een kind, een gezin of een persoon, zoals familie, een collega, een leerkracht, een wijkagent, een leerplichtambtenaar of een hulpverlener kunnen een EKC aanraden.

Contactgegevens

Postadres
Het Ruim 2
1319 AX Almere
T: 0610909193
E: moniekebennink@eigen-kracht.nl
I: www.eigen-kracht.nl

Openingstijden

Dagelijks telefonisch bereikbaar

Contactpersoon

Monieke Bennink

Werkgebied

Almere, Flevoland

Stichting Steunpunt Studerende Moeders**Omschrijving van het aanbod**

Het Steunpunt Studerende Moeders is een steunpunt voor en door moeders en biedt via de website www.studerendemoeders.nl relevante informatie. Het dient als een ondersteunend, informatief platform voor alle studenten met (aanstaande) kinderen en (her)-intredende moeders.

Ook zet de stichting zich actief in voor het realiseren van realistische onderwijskansen en voorzieningen binnen het middelbaar en hoger onderwijs. De stichting behartigt de belangen voor mensen die studie en zorg combineren en kan als gesprekspartner dienen voor overheid, politieke partijen, koepels van het MBO, HBO en WO en andere instellingen.

Ook kan het als informatiebron dienen voor professionals/begeleiders die in hun eigen werkveld te maken krijgen met de betreffende doelgroep.

Doelgroep

Studerende moeders en professionals die te maken krijgen met studerende moeders.

Contactgegevens

Oberonweg 264
3208 PC Spijkernisse
T: 010 – 206 75 59
E: info@studerendemoeders.nl
I: www.studerendemoeders.nl

Stichting Jonge Ouder

Omschrijving van het aanbod

Ondersteuning en begeleiding rondom alle ontwikkelingen bij zwangerschap en opvoeding. Daarnaast is het ook een plek voor ontmoeting voor jonge ouders.

Doelgroep

Jong ouders t/m 23 jaar

Aanmelding

Telefonisch

Contactgegevens

Rachmanivostraat 52

1323 NH Almere

T: 06-33180869

I: www.stichtingjongeouder.nl

E: info@stichtingjongeouder.nl, michelle@stichtingjongeouder.nl

Openingstijden

Ma,di,do van 13.00 uur – 17.00 uur

Vrijdag van 11.00 – 14.00 uur

Maandag avond van 18.30 – 20.30 uur

Woensdag avond is er Zumba-avond van 19.30 – 20.30

Telefonisch bereikbaar tijdens werkdagen van 10.00 – 22.00 uur

Werkgebied

Almere

Psychologische/psychiatrische hulpverlening

Meerkanten Geestelijke Gezondheidszorg

Omschrijving van het aanbod

Hulp aan mensen (alle leeftijden) met ernstige psychische, psychiatrische en/of verslavingsproblemen. Hierbij gaat het om voorlichting, preventie, diagnostiek, behandeling en begeleiding en nazorg. Zowel ambulante, in deeltijd als klinische behandeling.

Doelgroep

Mensen (alle leeftijden) met ernstige psychische, psychiatrische en/of verslavingsproblemen

Aanmelding

Voor behandeling in Meerkanten is altijd een verwijzing nodig. Zie www.meerkanten.nl > verwijzers > verwijzen

Contactgegevens

Postadres:

Postbus 1000

3850 BA Ermelo

T: 036-5476100

E: communicatie@meerkanten.nl (voor algemene vragen)

I: www.meerkanten.nl

Bezoekadres:

Boomgaardweg 2

1326 AC Almere

Openingstijden

Afhankelijk van de locatie, zie www.meerkanten.nl

Werkgebied

Noord- en West-Veluwe en in Flevoland, er zijn vestigingen in Barneveld, Nijkerk, Putten, Ermelo, Harderwijk, Nunspeet, 't Harde, Elburg, Wezep, Emmeloord, Dronten, Lelystad, Zeewolde en Almere.

Symfora

Omschrijving van het aanbod

Geestelijke gezondheidszorg

Contactgegevens

Fornhese, kinder- en jeugdpsychiatrie

Bezoekadres:

Boomgaardweg 10

1326 AD Almere

T: 036 - 5 210 400

Postadres:

Postbus 1590

1300 BN Almere

Fornhese, kinder- en jeugdpsychiatrie

Behandelprogramma 12-18 jaar

Bezoekadres:

Randstad 20-27C

1314 BC Almere

t: 036 - 5 383 250

Postadres:

Postbus 1590

1300 BN Almere

Fornhese Almere Logeershuis
Jan Campertstraat 103
1321 RP Almere
t: 036 - 5 465 305

Stichting Korrelatie

Omschrijving van het aanbod

Hulpverlening, advies of informatie bij psychische en/of sociale problemen. De medewerkers van Korrelatie zijn professionele hulpverleners (maatschappelijk werker/psycholoog). Korrelatie beschikt bovendien over een uitgebreide database met adressen van instellingen voor Zorg en Welzijn in Nederland.

Speciaal voor jongeren heeft Korrelatie de volgende sites:

www.question-zone.nl: Online Zone waar jongeren ieder probleem anoniem kunnen voorleggen.

www.zwaarweer.nl: Specifieke site voor jongeren rond het thema 'dipje of depressie'.

Doelgroep

Iedereen

Aanmelding

Telefonisch, per e-mail of via de chat

Contactgegevens

T: 0900 - 1450(15ct/pm) (op werkdagen 09:00 – 18:00)

E: vraag@korrelatie.nl

I: www.korrelatie.nl

I: www.question-zone.nl:

I: www.zwaarweer.nl

Openingstijden

Op werkdagen van 09.00 uur – 18.00 uur

Chathulpverlening via bovenstaande websites op werkdagen van 09:00- 17:30

Contactpersoon

Jeroen van Emde Boas

Werkgebied

Landelijk

I-psy, Interculturele psychiatrie

Soort organisatie

2^e Lijn GGZ instelling, gespecialiseerd in interculturele psychiatrie.

Omschrijving van het aanbod

- Poliklinische behandeling voor kinderen, jongeren en volwassenen vanuit een systemische benadering. Wij zijn gespecialiseerd in een werkwijze die aansluit bij mensen met andere culturele achtergrond, waar migratie impact heeft op hun leven.
- Individuele gesprekken
- Systeem therapie
- Relatie gesprekken

- Psycho educatie

Doelgroep

Mensen met een andere culturele achtergrond die psychische en psychiatrische problemen hebben, wat zich ook kan uiten door ernstige verstoord gezinsrelatie.

Aanmelding

Telefonisch: 088-3574000

Via de website: www.i-psy.nl

Aan de balie: metropolestraat 1-c

Voor aanmelding is een verwijsbrief van een huisarts nodig

Contactgegevens

Postadres:

Metropolestraat 1-c,

1315KK Almere

T: voor afspraak maken: 088-3574000

E: receptie-almere@i-psy.nl

I: www.i-psy.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 8.30-1700 uur.

Contactpersoon

Ana van den Bosch, Directeur bedrijfsvoering

Assefa Negash, Directeur zorg en psychiater

Werkgebied

landelijk

Bijzonderheden

I-psy levert Zorg op Maat.

I-psy werkt graag samen met andere hulpverleners.

Alle gesprekken en onderzoeken worden vergoed door de zorgverzekeraar.

Behandelteam bestaat uit: psychologen, pedagoge, systeemtherapeut, psychiaters.

Behandelaars spreken de volgende talen: Engels, Frans, Marokkaans, Turks, Surinaams, Papiaments, Russisch, Pools, Dari.

Eventuele reiskosten kunnen bij de wet op de rechtbijstand worden verhaald.

Kwintes**Omschrijving van het aanbod**

Kwintes biedt zorg aan mensen die door langdurige psychische problemen (nog) niet in staat zijn zelfstandig in de maatschappij te functioneren. Veel van hen zijn langere tijd op ondersteuning aangewezen. Ook jongeren biedt Kwintes beschermd en begeleid wonen. Verder werken we samen met andere GGZ-organisaties, bijvoorbeeld in de verstandelijk gehandicaptenzorg, om ook deze doelgroep passende ondersteuning te bieden.

Binnen Almere heeft Kwintes:

- Begeleiding aan huis, ambulante hulpverlening aan cliënten die zelfstandig wonen.

Sociale kaart 'Jong zwanger- en ouderschap' Almere. December 2009, versie 1.

29

- Bemoeizorg, hulpverlening aan cliënten die niet bij het reguliere zorgaanbod zijn aangesloten. Bijvoorbeeld zorgmijders.
- Woonlocatie Fasehuis, intensieve begeleiding om cliënten naar een passende woonplek te begeleiden. Veelal dubbeldiagnose.
- Woonlocatie Aagje Dekenstraat
- Woonlocatie Paul Kleestraat
- Woonlocatie zwerfjongeren, jongeren zonder verblijfplek.
- Woonlocatie wonen met anderen, jongeren tot 24 jaar
- DAC Kardoes, dagbesteding Almere centrum
- DAC Het Clubhuis, dagbesteding Almere Buiten
- DAC De Kempmaan (arbeidsmatige dagbesteding)
- Trajectbegeleiding (ondersteuning richting arbeidsmarkt)
- DAC Jan Steen, Almere Haven.

Doelgroep

Het gaat om mensen met een psychiatrische diagnose, ernstige psychosociale problemen, een hersenbeschadiging, een forensische maatregel of een dubbele diagnose omdat zij verslaafd zijn én een psychiatrische aandoening hebben. Ook jongeren behoren tot de doelgroep.

Aanmelding

Wijze van aanmelden: via een CIZ indicatie, vervolgens komt de cliënt bij de intakecoördinator die onderzoekt of wij passend aanbod hebben. Coördinator is Margot van Rijn of Miranda Pijning.

Contactgegevens

Postadres regiokantoor Flevoland
Engelse Mijl 8
1318 EN Almere
T: 036 5401583 (secretaresse)
I: www.kwintes.nl

Openingstijden

Het regiokantoor is geopend tijdens kantoortijden

Contactpersoon

Geert van Seters (Regio manager Zuid-Flevoland)

Werkgebied

Kwintes werkt vanuit zes regio's die liggen in de provincies Flevoland, Utrecht en Zuid-Holland. Onze regio's zijn: Regio Midden Holland; Regio Midden en Noord Flevoland; Regio Midden en West Utrecht; Regio Noordoost Utrecht; Regio Zuid Flevoland; Regio Zuidoost Utrecht.

Flevoziekenhuis: POP-poli en Extra Zorg Spreekuur

Soort organisatie

Ziekenhuiszorg

Omschrijving van het aanbod

Op de *POP poli* (Psycho obstetrisch protocol) geven artsen advies aan vrouwen over bijvoorbeeld medicijnen, borstvoeding en eventuele hulpverlening voor, tijdens en na de bevalling. Naast de

lichamelijke gezondheid van de moeder is namelijk ook de geestelijke gezondheid van belang om goed voor een (ongeboren) kind te zorgen.

De POP-poli is in eerste instantie gericht op vrouwen met psychiatrische problemen in het verleden. Vooral voor hen is van belang dat er extra aandacht wordt besteed aan bijvoorbeeld zorgen over de terugkeer van een psychische ziekte of vragen over antidepressiva tijdens de zwangerschap of borstvoeding. Samen geven de artsen advies aan de vrouw en haar eventuele partner over welke extra zorg nodig is.

Op maandagochtend is er een *'Extra Zorg Spreekuur'*. Naast de gebruikelijke zorg door de verloskundige ontvangen zwangeren hier extra zorg, bijvoorbeeld van het maatschappelijk werk. Er zijn diverse redenen voor controle bij de extra-zorg poli, bijvoorbeeld tienerzwangerschap, problemen met huisvesting, geld, relatie of een combinatie hiervan, geweld voorafgaand of tijdens de zwangerschap, verslavingsproblemen, andere psychische of sociale problemen.

Doelgroep

De POP-poli is in eerste instantie gericht op vrouwen met psychiatrische problemen in het verleden.

Aanmelding

Via gynaecoloog, huisarts, verloskundige en ggz instellingen

Contactgegevens

Bezoekadres:

Hospitaalweg 1

1315 RA Almere

T: 036 - 868 88 88

F: 036 - 868 86 55

I: www.flevoziekenhuis.nl

Voor het wijzigen van afspraken bij de POP-poli bij verhindering:

t: 036 - 868 87 00

Openingstijden

Het Extra Zorg Spreekuur wordt op maandagochtend gehouden.

Werkgebied

Almere

Hulpverlening gericht op mensen met een beperking

Mee IJsseloevers

Omschrijving van het aanbod

Dienstverlening gericht op mensen met een beperking: verstandelijke beperking, lichamelijke beperking, chronisch zieken, met een niet aangeboren hersenletsel en NHA. Ondersteuning bij alle levensgebieden en in alle levensfasen (behalve bejaarden en met een beperking gerelateerd aan de hoge leeftijd), dwz: wonen, werken, inkomen, opvoeding, vrije tijd, persoonlijke ontwikkeling, diagnostiek, sociaal juridisch, cursussen, gespreksgroepen, trajectbegeleiding Integrale Vroeghulp, informatie en voorlichting.

Ondersteuning op alle levensgebieden van zwangere (jong)volwassen vrouwen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking, chronisch zieken of met een NHA (niet aangeboren hersenletsel). Gesprekken met meisjes/vrouwen met kinderenwens, indien gewenst/aanwezig ook met hun partner.

Doelgroep

Kinderen en volwassenen met een beperking of een vermoeden daarvan.

Aanmelding

Telefonisch via de afdeling Informatie en Aanmelding

Contactgegevens

Postadres:

Spoordreef 26

1315 GP Almere

T: 036 - 548 10 60

T: 0900 – 999 88 88 (landelijk nummer, lokaal tarief)

E: almere@meeijsseloevers.nl

I: www.meeijsseloevers.nl

Openingstijden

Iedere werkdag van 8.30 tot 17.00 uur

Werkgebied

MEE IJsseloevers werkt in regio West-Overijssel en Flevoland en heeft kantoren in Zwolle, Kampen, Ommen, Deventer, Lelystad en Almere. Zie website voor overige vestigingen.

Bijzonderheden

Mee is onafhankelijk van alle zorgaanbieders, voor alle leeftijden (behalve bejaarden), op alle levensterreinen. Mee neemt de positie naast de cliënt. Bovendien is de dienstverlening gratis.

William Schrikker Jeugdbescherming

Soort organisatie

Jeugdbescherming

Omschrijving van het aanbod

Jeugdbescherming: uitvoering van een maatregel van onder toezichtstelling of voogdij

Doelgroep

Licht Verstandelijk beperkte kinderen van 0-18 jaar en/of kinderen met ouders met een licht verstandelijke beperking.

Aanmelding

Wijze van aanmelden: naar aanleiding van de uitspraak van de kinderrechter

Contactgegevens

Postbus 12685

1100 AR Amsterdam

T: voor afspraak maken 020-3989777

I: www.wsg.nu

Openingstijden

Dagelijks van 9-17 + bereikbaarheidsdienst voor noodgevallen

Contactpersoon

M. ter Borg (Regiomanager Noordoost-Nederland), 06-52524216, mtborg@wsg.nu

Werkgebied

Landelijk

De Reeve

Soort organisatie

Orthopedagogisch behandelcentrum voor jongeren met een licht verstandelijke handicap

Omschrijving van het aanbod

Ondersteuning, behandeling en begeleiding voor ouders en kind gericht op gedragsproblemen. Centraal staat het aanbrengen van duidelijke en overzichtelijke kaders en grenzen. Het doel is de jongere te laten toegroeien naar meer zelfstandigheid.

Doelgroep

Moeilijk lerende jongeren van 4 tot en met 21 jaar

Aanmelding

Via het Centrum Indicatiestelling Zorg, CIZ. Informatie over het CIZ staat op www.ciz.nl

Contactgegevens

CIZ Almere

Louis Armstrongweg 90

1311 RL Almere

T: 036-5463200

Sociale kaart 'Jong zwanger- en ouderschap' Almere. December 2009, versie 1.

33

Hoofdkantoor Stichting de Reeve
Hilbert van Dijkstraat 13
8264 PC Kampen
T: 038-3372337
F: 038-3329247
I: www.dereeve.nl
E: info@dereeve.nl

Triade

Omschrijving van het aanbod

De hulpverlening loopt uiteen van ondersteuning bij het opvoeden tot hulp bij de verpleging van een kind. Als hulp thuis niet toereikend is, biedt het Triade Boschhuis een logeerplek voor kinderen. Triade ondersteunt mensen met een beperking om op een prettige en zinvolle manier de dag door te brengen. Triade biedt daginvulling die bij hun interesses en mogelijkheden past. Voor jonge moeders is er specifieke dagbegeleiding.

Doelgroep

Jongeren met een beperking, ontwikkelingsachterstand of gedragsproblemen.

Aanmelding

Telefonisch

Contactgegevens

Waagstraat 1
8232 DZ Lelystad
T: 0320-280925
I: www.triade-flevoland.nl
E: info@triade-flevoland.nl

Openingstijden

Telefonisch bereikbaar tijdens contacturen

Werkgebied

Lelystad

Bijzonderheden

Hulpverlening kan ook thuis plaatsvinden

Kwadrant Arkemeyde

Omschrijving van het aanbod

Kwadrant biedt ambulante hulpverlening aan jongeren met licht verstandelijke beperking in een leeftijd van 6 t/m 21 jaar. Voor tienermoeder biedt Kwadrant specifiek opvoedondersteuning in de vorm van IOG (intensieve orthopedagogisch gezinsbegeleiding) BZW (begeleid zelfstandig wonen) en vroegdiagnostiek.

Doelgroep

Jongeren met een licht verstandelijke beperking en/of gedragsproblemen.

Aanmelding:

Aanmelden bij Arkemeyde kan via contactpersoon Emmelieke Dorst: 06-11391274 emmelieke.dorst@sheerenloo.nl of via Marielle van Ramshorst: 06-53053598 marielle.van-ramshorst@sheerenloo.nl. Er volgt dan een aanmeldgesprek waarbij geholpen wordt met het aanvragen van een indicatie.

Contactgegevens

Meinsstraat 4

3862 AE Nijkerk

T: Emmelieke Dorst: 06-11391274 Marielle van Ramshorst: 06-53053598

E: emmelieke.dorst@sheerenloo.nl marielle.van-ramshorst@sheerenloo.nl

I: www.kwadrant.org

Openingstijden

Het zorgloket is open op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur

Contactpersoon

Erik van Malenstein, Rayonmanager Flevoland

Werkgebied

Flevoland

Bijzonderheden

Hulpverlening gaat alleen via een indicatie.

Huiselijk geweld en seksueel geweld

Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland, Blijfgroep

Omschrijving van het aanbod

Steunpunt Huiselijk Geweld verstrekt voor advies en informatie, kortdurende hulpverlening voor gezinnen in een geweldsituatie die kiezen voor ambulante hulpverlening. In Almere zijn er ook een aantal woningen bestemd voor vrouwen en kinderen die gevlucht zijn voor geweld. Daarnaast kunnen cliënten ondersteuning krijgen in het zelfstandig wonen in Flevoland.

Doelgroep

Plegers, slachtoffers en getuigen van huiselijk geweld.

Aanmelding

Telefonisch of via de website

Contactgegevens

Postbus 10194
1301 AD Almere
T: 0900-2020634
E: info@shg-flevoland.nl
www.huiselijkgeweldflevoland.nl

Openingstijden

9.00 – 17.30 uur

Contactpersoon

Marian Jongma (Teammanager)

Werkgebied

Flevoland

Pretty Woman

Omschrijving van het aanbod

Voorkomen dat meiden in misbruikrelaties terecht komen en ondersteuning bieden om het patroon te doorbreken. Het aanbod omvat individuele hulpverlening, groepsbepoortverlening, preventie en deskundigheidsbevordering

Doelgroep

Meiden en jonge vrouwen van 12-23 jaar

Aanmelding

Telefonisch

Contactgegevens

Achter Clarenburg 25 E
3511 JH Utrecht
T: 030-2361999
I: <http://www.stichtingstade.nl/Pretty-Woman-97.html>
E: prettywoman@stichtingstade.nl

Sociale kaart 'Jong zwanger- en ouderschap' Almere. December 2009, versie 1.

Openingstijden

Maandag 13.00 – 17.00 uur

Dinsdag t/m vrijdag 9.00 – 17.00 uur

Bijzonderheden

Het betreft ambulante hulpverlening, geen opvang

Hulpverlening bij verslavingen

Tactus Verslavingszorg

Omschrijving van het aanbod

Hulpverlening, informatie en advies bij:

- alcoholverslaving;
- drugsverslaving;
- eetverslaving;
- medicijnen;
- gokken;
- combinaties van bovenstaande verslavingen.

Doelgroep

Tactus richt zich in de eerste plaats op mensen die verslaafd zijn of die verslaafd dreigen te raken aan bovenstaande verslavingen. Tactus is er zowel voor mensen die vrijwillig hulp zoeken als voor mensen die door hun verslaving in aanraking komen met justitie.

De secundaire doelgroep van Tactus is het netwerk van de cliënt, bijvoorbeeld de partner, familie, school of werkgever, maar ook hulpverleners.

Aanmelding

Telefonisch

Contactgegevens

Bezoekadres locatie Boomgaardweg:
Boomgaardweg 6
1326 AC Almere-Stad
T: 036 - 537 39 83
F: 036 - 537 93 09
I: www.tactus.nl

Bezoekadres locatie Randstad:
Randstad 21-5
1314 BD Almere

Openingstijden

Elke werkdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Werkgebied

Tactus Verslavingszorg is actief in Oost-Nederland en Flevoland en heeft 40 locaties. Zie website voor alle locaties.

Bijzonderheden

Voor zowel vrijwillige als gedwongen hulpverlening

Hulpverlening voor vluchtelingen en illegalen

Stichting NIDOS

Omschrijving van het aanbod

Jeugdbescherming voor vluchtelingen. De hulpverlening van Nidos is specifiek gericht op alleenstaande minderjarige vluchtelingen, asielzoekers en jongeren die in Nederland verblijven zonder asielaanvraag en voor wie terugkeer naar het land van herkomst een reële optie is. Het belang van het kind staat hierbij voorop. Voor deze jongeren dient, voor zover het gezag in Nederland niet wordt uitgeoefend, een voogdijvoorziening te worden getroffen. De instelling verzorgt, in het verlengde van de voogdij, de opvang voor een deel van haar pupillen. Tevens voert de instelling de kindbeschermingsmaatregel Ondertoezichtstelling uit wanneer het om kinderen in vluchtelingengezinnen gaat.

Doelgroep

Alleenstaande minderjarige vluchtelingen en asielzoekers, en jongeren die in Nederland verblijven zonder asielaanvraag.

Aanmelding

Voogdij en Gezinsvoogdij wordt verzocht via de Raad voor de Kinderbescherming en toegekend door de Kantonrechter.

Contactgegevens

Bezoekadres (Hoofdkantoor):
Maliebaan 99
3581 CH Utrecht
T: 030-2391200
F: 030-2391290

Werkgebied

De NIDOS is een landelijke instelling. Zie website voor overige vestigingen.

Stichting Vluchtelingenwerk Almere

Omschrijving van het aanbod

Stichting VVN Almere behartigt de belangen van vluchtelingen en nieuwkomers. Stichting VVN helpt nieuwkomers te leiden naar een zelfstandig functioneren binnen de Almeerse en Nederlandse samenleving en daarmee hun welzijn te bevorderen. De stichting bemiddelt voor de belangen van de cliënt met diverse overheidsinstanties en bedrijven en ondersteunt de cliënt bij de noodzakelijke administratieve handelingen.

Openingstijden

Ma - di - do - vr 9.30 u - 12.30 u (regulier spreekuur)
Wo 10.00 u - 12.30 u (spreekuur noodopvang)

Contactgegevens

Zoetelaarpassage 19
1315 AV Almere
T: 036-5347760
F: 036-5304588

I: www.nm-n.nl
E: almere@vwmn.nl

Werkgebied
Almere

Onderwijs, werk en financiën

Belastingdienst

Omschrijving van het aanbod

Voor informatie over het regelen van huur-, zorg- en kinderopvangtoeslag. Onderstaand telefoonnummer is het telefoonnummer van de belastingtelefoon.

Doelgroep

Alle Nederlandse burgers

Contactgegevens

Bezoekadres:
Willem Dreesweg 24
1314 CN Almere
T: 0800-0543

Postadres:
Postadres 1111
1300 BC Almere

I: www.belastingdienst.nl
I: www.toeslagen.nl

Openingstijden

Het belastingkantoor is open op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur.

De Belastingtelefoon is bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.00 tot 20.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Budget Bureau Almere

Omschrijving van het aanbod

Hulp bij budgetproblemen: intake integrale schuldhulpverlening (inventarisatie financiële en psychosociale problemen die daarmee samenhangen), diagnose stellen, uitzetten (schuld)hulptraject, volgen ingezette (schuld)hulptrajecten.

Doelgroep

Alle inwoners van Almere van 18 jaar en ouder met budgetproblemen.

Aanmelding

Wijze van aanmelden: telefonisch, elke dag van 9.00 tot 10.00 uur tel. 036-5277222.

Inloopspreekuur: is er sprake van een crisissituatie, dan kunt u terecht op het inloopspreekuur op woensdag van 13.30 tot 16.00 uur. U kunt alleen naar het inloopspreekuur komen als:

- Uw woning ontruimd wordt binnen 14 dagen
- Uw nutsvoorzieningen (gas, water, electriciteit) afgesloten worden binnen 14 dagen
- Binnen 14 dagen openbare verkoop van uw spullen plaatsvindt

Contactgegevens

Postadres:
Postbus 200, 1300 AE Almere
T: 036-5277222
E: budgetbureau@almere.nl
www.almere.nl/budgetbureau

Openingstijden

Het budgetbureau is geopend op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 13.30 en van 13.30 tot 17.00 uur (alleen op afspraak, m.u.v. het inloopspreekuur).

Werkgebied

Heel Almere

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis.

PLANGroep**Soort organisatie**

Schuldhelpverlening

Omschrijving van het aanbod

Een traject schuldhelpverlening bij PLANGroep bestaat uit een intake, analyse, bemiddeling en onderhandelingen over sanering en begeleiding tot consolidatie. De behandeling is afgerond op het moment dat de cliënt het proces van schuldvorming in positieve zin heeft kunnen omdraaien en de eigen huishouding weer onder controle heeft. Tijdens het hele traject blijft de cliënt zelf verantwoordelijk voor zijn financiën. Samen met de opdrachtgever wordt steeds gezocht naar de beste aanpak.

Aanmelding

Via onderstaande contactgegevens

Contactgegevens

Postadres:

Postbus 340

4100 AH Culemborg

T: 0345 638 277

F: 0345 620 080

I: www.plangroep.nl

E: info@plangroep.nl

De Meerpaal, afdeling Jeugd en Jongerenwerk**Omschrijving aanbod**

In De Meerpaal biedt Jeugd en jongerenwerk/ Straathoekwerk, en er vinden activiteiten voor en door jongeren plaats. Daarnaast zijn er mogelijkheden voor individuele begeleiding welke kan fungeren als toeleiding naar helpverlening.

Doelgroep

Alle jongeren in de leeftijd van 10 -24 jaar

Aanmelding

Aanmelding vindt plaats op vrijwillige basis, via onderstaande contactgegevens of inloop.

Contactgegevens

De Rede 80-82
8251 EX Dronten
T: 0321 - 38 87 77
I: www.meerpaal.nl
E: e.oosterbos@meerpaal.nl
E: info@meerpaal.nl

Openingstijden

9.00 tot 21.00 uur

Contactpersoon

Mw. E.Oosterbos

Werkgebied

Dronten en omgeving

Informatie Beheer Groep (IB-Groep)**Omschrijving van het aanbod**

De IB-Groep voert als zelfstandig bestuursorgaan in opdracht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW) een aantal onderwijswetten en –regelingen uit. In opdracht van het ministerie van Volkshuisvesting, Ruimtelijke ordening en Milieu (VROM) ondersteunt de IB-Groep gemeenten bij de uitvoering van de Wet Inburgering. De kerntaken van de IB-Groep zijn financiering, informatiebeheer en het organiseren van examens.

Doelgroep

Individuele onderwijsvolgers en onderwijsorganisaties in het bekostigd onderwijs in Nederland.

Contactgegevens

Bezoekadres	Postadres
Ottho Heldringstraat 5	Kempkensberg 2 en 6
1066 AZ Amsterdam	9722 TB Groningen
T: 050 - 599 77 55 (IB-Groep Infolijn)	
T: 050 – 599 99 99 (telefoonnummer voor instellingen, intermediairs en leveranciers)	
I: www.ib-groep.nl	

Openingstijden

Het servicekantoor is op werkdagen geopend van 9.00 tot 16.00 uur.

De IB-Groep Infolijn is op werkdagen bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur, voor het bestellen van folders en formulieren is de Infolijn 24 uur per dag bereikbaar.

Bijzonderheden

De IB-Groep is een landelijke organisatie. Voor overige servicekantoren zie de website

Stichting Steunpunt Studerende Moeders

Omschrijving van het aanbod

Het Steunpunt Studerende Moeders is een steunpunt voor en door moeders en biedt via de website www.studerendemoeders.nl relevante informatie. Het dient als een ondersteunend, informatief platform voor alle studenten met (aanstaande) kinderen en (her)-intredende moeders.

Ook zet de stichting zich actief in voor het realiseren van realistische onderwijskansen en voorzieningen binnen het middelbaar en hoger onderwijs. De stichting behartigt de belangen voor mensen die studie en zorg combineren en kan als gesprekspartner dienen voor overheid, politieke partijen, koepels van het MBO, HBO en WO en andere instellingen.

Ook kan het als informatiebron dienen voor professionals/begeleiders die in hun eigen werkveld te maken krijgen met de betreffende doelgroep.

Doelgroep

Studerende moeders en professionals die te maken krijgen met studerende moeders.

Contactgegevens

Goudsesingel 182

3011 KD

Rotterdam

T: 010 - 2067559

E: info@studerendemoeders.nl

I: www.studerendemoeders.nl

Schuldhelpverlening, Stadsbank Midden Nederland

Omschrijving van het aanbod

Onder andere schuldhelpverlening voor cliënten die hier zelf niet uitkomen. Nadat de rechter bepaald heeft wat er aan welke schuldeiser betaald moet worden, zal een bewindvoerder controleren of de cliënt de verplichtingen nakomt.

Doelgroep

Mensen met schulden die ouder zijn dan 18 jaar, in hun gemeente staan ingeschreven als inwoner en een inkomen hebben.

Contactgegevens

Bezoekadres:

Haagbeukweg 141-143

Postbus 10168, 1301 AD, Almere

T: 036- 548 65 48

F: 036 - 533 11 86

I: www.stadsbankmiddennederland.nl

E: info@stadsbankmiddennederland.nl

Openingstijden

Maandag t/m donderdag van 9.00 – 12.30 en 13.30 – 16.00 uur. Vrijdag van 9.00 – 12.00 uur.

Jongerenloket

Omschrijving aanbod

Jongeren met een hulpvraag (scholing, hulpverlening, werk, uitkering) kunnen hier langs komen voor advies, hulp, verwijzing, aanvraag uitkering, trajecten voor jonge moeders, begeleiding richting school en/of werk, verwijzing en overdracht naar hulpverlening.

Doelgroep

Jongeren van 16 tot 27 jaar

Aanmelding

De jongere kan langskomen of bellen voor een afspraak

Contactgegevens

Bezoekadres:

Gebouw UWV Werkbedrijf

Randstad 20-04

1314 BA Almere

T: 036-5399659

I: www.almere.nl/jongerenloket

Postadres:

Postbus 10330

1301 AH Almere

Openingstijden

Op werkdagen van 09.00 – 17.00 uur

Contactpersoon

Cobie Steinbuch

Werkgebied

Almere

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis. Buiten de openingstijden kunnen de jongeren een formulier invullen. Ze worden dan de volgende dag gebeld voor het maken van een afspraak.

Comité Vrouwen in de Bijstand

Soort organisatie

Een groep vrouwen die zich vrijwillig inzet voor mensen die afhankelijk zijn van een minimum inkomen (WWB, WAO, AOW, deeltijdwerk)

Omschrijving van het aanbod

Informatie, advies en ondersteuning bij allerlei problemen, zoals bijvoorbeeld: het schrijven van een bezwaarschrift, invullen aanvraag uitkering, contacten met instanties en ambtenaren, invullen kwijtscheldingsformulieren, ondersteuning en adviezen, belangenbehartiging, etc.

Doelgroep

Mensen die afhankelijk zijn van een minimum inkomen (WWB, WAO, AOW, deeltijdwerk)

Aanmelding

Telefonisch

Contactgegevens

Wagenmakerbaan 13B
1315 BA Almere
T: 036-5339753

Openingstijden

Maandag, woensdag, donderdag van 9.30 – 15.00 uur
Telefonisch bereikbaar op vrijdag tussen 9.00 – 11.30 uur

Juridische informatie en hulp

Juridisch Loket

Omschrijving van het aanbod

Het Juridisch Loket is een onafhankelijke organisatie waar iedere burger terecht kan voor gratis juridisch advies op verschillende gebieden, bijvoorbeeld: mediation, uitkeringen, werk en familie. Het Juridisch Loket is de wegwijzer in het recht.

Doelgroep

Iedereen

Aanmelding

Telefonisch kan een afspraak gemaakt worden. Ook kunnen er vragen gesteld worden via de website en via de telefoon, of kan men hiervoor langskomen.

Contactgegevens

Bezoekadres
Marktmeesterstraat 79
1315 GB Almere
T: 0900 – 8020
F: 036-5489657
I: www.hetjl.nl

Postadres
Postbus 10022
1301 AA Almere

Openingstijden

Werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur. Telefonisch is het Juridisch Loket bereikbaar op werkdagen tot 20.00 uur.

Werkgebied

Het Juridisch Loket is een landelijke instelling, kijk voor meer bezoekadressen op de website.

Bijzonderheden

De kosten van het telefoonnummer 0900 – 8020 zijn € 0,10 per minuut. Op de website is juridische informatie te verkrijgen over uiteenlopende onderwerpen.
Gratis juridisch advies voor iedereen.

Sociaal Raadslieden

Omschrijving van het aanbod

De Sociaal Raadslieden van de Zorggroep Almere geven inwoners van Almere gratis informatie en advies op sociaal-juridisch gebied. Zij beschikken over een brede kennis van allerlei regelingen en voorzieningen. Vaak zal de informatie of het advies voldoende zijn om weer verder te kunnen. Soms is er iets meer nodig, zoals een brief of een bezwaarschrift.

Doelgroep

Inwoners van Almere met de laagste inkomens.

Contactgegevens

Bezoekadres:

Gezondheidscentrum De Driehoek (1^e verdieping)

Allendestraat 42

1314 SE Almere-Stad

T: 036 - 54 54 841

I: www.zorggroep-almere.nl

Postadres:

Sociaal Raadslieden

Postbus 10136

1301 AC Almere

Bijzonderheden

Zie www.zorggroep-almere.nl voor meer informatie

Stichting Wetswinkel Almere**Omschrijving van het aanbod**

De bevolking van Almere een laagdrempelige gelegenheid bieden voor (juridische) ondersteuning in de ruimste zin van het woord: steun, actie, advies en waar nodig bemiddeling en/of langdurige begeleiding voor hun vragen en problemen. Indien nodig ook langdurige begeleiding bij schuldhulpverlening.

Producten: (juridisch) advies, steun, bemiddeling, begeleiding bij (juridische) problemen, schuldhulpverlening.

Doelgroep

Alle inwoners van Almere

Aanmelding

Iedere donderdagavond vanaf 20.00 uur. Geen afspraak nodig.

Contactgegevens

Bezoek- en postadres:

BC De Inloop

1324 WB Almere

Bijzonderheden

Kosten advies: 2 euro

Zelfstandigheid, opvang, huisvesting en woonbemiddeling

Steady

Omschrijving van het aanbod

Steady is een informatiecentrum voor zwangere meiden en jonge moeders van 12 tot 23 jaar. Ook verzorgt Steady begeleiding en opvang van tienermoeders. Steady is onderdeel van Stichting Arosa.

Doelgroep

Zwangere meiden en jonge moeders van 12 tot 23 jaar.

Contactgegevens

Inlooplocatie Steady
Bergweg 363
3038 AA Rotterdam
T: 010-4144717
E: steady@arosa-zhz.nl
I: www.arosa-zhz.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur
Telefonisch spreekuur maandag t/m vrijdag van 9.00 – 12.00 uur

Contactpersoon

Astrid van Rijn (coördinator)

Stichting Jeugdhulpverlening Flevoland (SJF), Ambulante Zelfstandigheid Training

Omschrijving aanbod

SJF is een organisatie die diverse vormen van jeugdhulpverlening biedt in Flevoland. Onderdeel hiervan is een Ambulante Zelfstandigheid Training voor (aanstaande) tienermoeders. Daarnaast biedt de SJF ook jeugdzorg voor kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar die vastlopen in hun ontwikkeling en/of gedragsproblemen hebben en jeugdzorg voor ouders of verzorgers en gezinnen die opvoedingsproblemen niet meer zelf kunnen oplossen.

AZT Tienermoeders biedt hulp aan zwangere meiden en jonge moeders die zelfstandig (willen gaan) wonen. Onder begeleiding van een ambulante hulpverlener leert de jonge moeder zelfstandig te functioneren op het gebied van sociale, praktische en emotionele ontwikkelingstaken. Tevens wordt er begeleiding geboden bij beginnend moederschap, het versterken van het netwerk en andere bronnen van steun plus het versterken van opvoedkundige vaardigheden.

Doelgroep

De hulp is voor jonge (a.s.) moeders van 17-23 jaar die:

- Ondersteuning nodig hebben bij beginnend moederschap
- Nog onvoldoende vaardigheden bezitten om geheel zelfstandig te wonen en te functioneren samen met de opvoeding van een kind.
- Onvoldoende ondersteuning krijgen van netwerk, partner en of familie
- Zich vrijwillig aanmelden of onder toezicht staan van een voogdijvereniging waarbij vragen spelen op het gebied van opvoedingsmoeilijkheden van de jonge moeder, ontwikkelingsmogelijkheden van moeder en kind en het toekomstperspectief voor moeder en kind.

Aanmelding

Uitsluitend middels een jeugdzorg- (BJZ) of AWBZ indicatie.

Contactgegevens

Postadres:

Het Ruim 2

1319AX Almere

T: 036 5481010

E: p.brand@sjf.nl

I: www.sjf.nl

Openingstijden

ma tm vr 09.00 tot 17.00

Contactpersoon

Peter Brand

Werkgebied

Flevoland

Stichting Tikvah**Omschrijving van het aanbod**

Tikvah biedt persoonlijke begeleiding en groepswork gericht op vergroten zelfstandigheid. Samen met de persoonlijk begeleider wordt een werkplan gemaakt dat elke drie maanden wordt geëvalueerd.

Tikvah biedt onder andere hulp bij:

- op orde krijgen van praktische zaken, bijvoorbeeld op weg helpen naar schuldsanering,
- ontwikkelen eigen opvoedingsstijl die past bij ontwikkeling kind,
- vinden van dagbesteding en aanhouden dagstructuur,
- verwerken problematiek uit eigen jeugd,
- verwerken abortus.

Specifiek voor de doelgroep:

- Tikvah vangt vrouwen en/of hun partners met en zonder kind(eren) op en biedt hulpverlening naast wonen met begeleiding. Op aangeven van de cliënt kan het netwerk betrokken worden bij gesprekken.

Doelgroep

Hulpverlening en woonbegeleiding aan jongeren van 18 jaar en ouder met psychosociale en psychiatrische problematiek.

Contra-indicatie: verslaving en psychiatrische problematiek die het dagelijks functioneren belemmeren

Aanmelding

Telefonisch door cliënt, hulpverlener of persoon uit netwerk cliënt. Tikvah neemt na aanmelding contact op met cliënt voor doornemen gegevens. In overleg word een intake gepland.

Contactgegevens

Wold 23-26
8225 BC Lelystad
T: 0320220135
E: info@tikvah.nl
I: www.tikvah.nl

Openingstijden

Telefonische bereikbaarheid: ma t/m do 9.00 – 12.00h

Contactpersoon

Aanmelding: Christian
Algemeen: Angelique

Werkgebied

Lelystad en omstreken

Bijzonderheden

- Zorg wordt, afhankelijk van problematiek, vergoed uit AWBZ of door gemeente Almere. De cliënt betaalt een eigen bijdrage of huur.
- Tikvah heeft 10 interne plaatsen (zelfstandige appartementen) en 8 ambulante plaatsen. Een aantal ambulante plaatsen worden geboden met woning.
- Er wordt een overeenkomst voor een jaar gesloten met de cliënt. Deze kan op verzoek verlengd worden.

Voorziening Pleegzorg Almere**Omschrijving van het aanbod**

De Voorziening voor Pleegzorg begeleidt plaatsingen van kinderen en jongeren tot 21 jaar in pleeggezinnen (zowel voor korte als langer durende tijd). Daarnaast voert de Voorziening voor Pleegzorg de voorbereiding, selectie en bemiddeling van pleeggezinnen uit.

Doelgroep

Kinderen en jongeren van 0 - 21 jaar die (tijdelijk) niet thuis kunnen wonen

Aanmelding

De aanmelding van plaatsingen verloopt via Bureau Jeugdzorg Flevoland.

Contactgegevens

Kamp 40 -30
8225HK Lelystad
T: 0320 - 23 25 50 en 0800 - 022 34 32 (gratis)
F: 0320 - 28 00 32
I: www.pleegzorgalmere.nl

Kionda

Soort organisatie

Opvang en begeleiding

Omschrijving van het aanbod

Opvang en begeleiding van jongeren, waaronder ook tienermoeders met hun baby's. In de begeleiding hebben de leefomgeving en het toekomstperspectief van de jongeren een prominente rol. Er zijn diverse programma's ontwikkeld en getoetst mbt wonen in een buurt, zelfredzaamheid, omgaan met geld, invullen van vrije tijd, omgaan met Nederlandse instanties, etc.

Doelgroep

Jongeren in de leeftijd van 5 tot 26 jaar, waaronder ook tienermoeders met hun baby's

Aanmelding

Contact opnemen

Contactgegevens

Leo Stichting Groep
Centraal bureau
Amersfoortseweg 37
Postbus 35
7300 AA Apeldoorn
T: 055-3550579
F: 055-3554393
E: info@leostichtinggroep.nl

Bijzonderheden

Er zijn kosten verbonden aan de woning

VBOK, Tienermoederopvang en gastgezinnen voor jonge (aanstaande) moeders

Omschrijving van het aanbod

Een opvanghuis voor jonge (aanstaande) moeders, en 1 crisisplek

Doelgroep

Jonge moeders tot 25 jaar die geen beroep kunnen doen op hun eigen sociale vangnet.

Aanmelding

Rechtstreeks telefonisch via 0900-2021088 of via hulpverlening@vbok.nl, zie ook omschrijving onder abortushulpverlening.

Contactgegevens

Postadres:	Bezoekadres (alleen op afspraak):
Hoofdkantoor VBOK	VBOK Hulppost Almere (in buurtcentrum 't Kardoes)
Arnhemseweg 23	J.G. Suurhoffstraat 45
3811 NN Amersfoort	1314 NR Almere
T: 0900 - 202 10 88 (hulplijn, 24 uur; € 0,05/min.)	
T: 033 - 460 50 70 (kantoor)	
E:hulpverlening@vbok.nl	
I:www.vbok.nl	

Contactpersonen

Marjanne Boot (maatschappelijk werker)

Werkgebied

De VBOK is een landelijk opererende organisatie

Bijzonderheden

De hulpverlening is gratis.

De tienermoederopvang biedt intensieve begeleiding aan jonge (aanstaande) moders in een problematische situatie en is gevestigd in Gouda.

Zy aan Zy, Leger des Heils**Soort organisatie**

Maatschappelijke dienstverlening. 24 uren opvang en begeleiding

Omschrijving van het aanbod

Zij-aan-Zij biedt opvang en begeleiding aan tienermoeders en zwangere tieners vanaf 15 jaar die nog onvoldoende zelfstandig zijn. Het gaat om jonge meisjes die niet in hun eigen netwerk opgevangen kunnen worden en geen woonruimte hebben. Daarbij kan er sprake zijn van uiteenlopende problemen.

Problemen doen zich niet alleen voor op het gebied van relaties, gezondheid en financiën (schulden). Veel meisjes hebben te maken (gehad) met ruzie, bedreiging en/of mishandeling of ze hebben (andere) psychische problemen. En nu moeten ze ineens ook leren omgaan met opgroeiende kinderen en een zelfstandig bestaan.

Hulp en begeleiding is gericht op (praktische) vaardigheden. Daarbij sporen we de meisjes aan naar hun eigen gedrag te kijken. We begeleiden hen bij de verzorging en opvoeding van hun kind en het runnen van een huishouden. Ook zoeken we met hen naar een zinvolle dagbesteding: school of werk.

Uiteindelijk is ons doel dat de jonge moeder na enige tijd zo zelfstandig mogelijk mét haar kindje verder kan.

Doelgroep:

(aanstaande) tienermoeders in de leeftijd van 15 tot 25 jaar

Aanmelding

Via een aanmeldformulier. Dit is telefonisch op te vragen bij Zy aan Zy.

Contactgegevens

Postadres: Jol 27-29, 8243 GV Lelystad

T: voor afspraak maken: 0320 281146

I: www.legerdesheils.nl

Openingstijden

We zijn een 24 uren opvang

Contactpersoon

Gea Bakker en Berthe Melse

Werkgebied

In principe alleen voor Flevoland. Wanneer er geen wachtlijst is, kunnen (aanstaande) tienermoeders buiten Flevoland ook geplaatst worden.

Bijzonderheden

Zy aan Zy is gericht op de (aanstaande) jonge moeders. Vriend en/of biologische vader wordt niet in het project opgenomen. Vriend en/of biologische vader wordt passend binnen de kaders van Zy aan Zy wel betrokken bij moeder en kind. Voor het moment van intake dient een toekomstige cliënte bij haar huisarts een verwijzing voor een psychiater/psycholoog aan te vragen.

Zy aan Zy is gericht op de (aanstaande) tienermoeders. Vriend en/of biologische vader wordt niet in het project opgenomen. Vriend en/of biologische vader wordt passend binnen de kaders van Zy aan Zy wel betrokken bij moeder en kind.

Donna Hengelo**Omschrijving van het aanbod**

Donna organiseert activiteiten samen met andere jonge moeders, informatie, een luisterend oor, persoonlijke begeleiding en hulp bij het zoeken naar een opleiding of werk en kinderopvang.

Voor jonge vaders is er een jonge vadergroep genaamd Atlas.

Doelgroep

jonge moeders en zwangere meiden tussen de 14 en 25 jaar

Aanmelding

Telefonisch 's ochtends van 9.00 – 13.00 uur, of binnenlopen.

Contactgegevens

Aletta Jacobslaan 55

7555 PJ Hengelo.

T: 074 -3677602 of 06-13603635

E: donna@carint.nl

I: http://www.carint.nl/producten/5/70/donna_jonge_moedercentrum.aspx

Het telefoonnummer van Atlas is 074-3677600

Openingstijden

Telefoonlijn is 's ochtends bereikbaar van 9.00 – 13.00 uur

De moedergroepen en activiteiten zijn op vaste tijden in de week. Donna is van maandag tot en met vrijdag 's morgens en 's middags geopend voor groepen en activiteiten.

Woningbouwverenigingen in Almere

Goede Stede

Verzetslaan 141
1318 BT Almere
T: 036 539 5311
F: 036 533 1044
E: post@goedestede.nl
I: www.goedestede.nl

Ymere

Rentmeesterstraat 32
1315 JS Almere
T: 0800-0006
F: 036 - 534 23 48
E klantenservice@ymere.nl
I: www.ymere.nl

De Alliantie Flevoland

Markt 1
1354 AP Almere-Haven
T: 036 – 547 59 99
I: www.de-alliantie.nl

Woningbouwvereniging Corsini Due

Krammerpad 18
1316 LJ Almere
I: www.corsini.nl

Woningnet

Soort organisatie

Woonbemiddeling in verschillende regio's in Nederland, waaronder Almere

Doelgroep

Mensen die 18 jaar en ouder zijn en de Nederlandse nationaliteit hebben of een geldige verblijfstitel.
Studenten mogen zich inschrijven vanaf 17 jaar.

Aanmelden

Inschrijven kan via de website

Contactgegevens

www.woningnet.nl

Onderzoek, Advies en Melding

Raad voor de Kinderbescherming

Omschrijving van het aanbod

De Raad voor de Kinderbescherming biedt tweedelijns hulpverlening in het belang van het kind op de volgende gebieden:

- adoptie, afstand en afstammingsvragen;
- bescherming;
- scheiding en omgang;
- straf.

Doelgroep

De doelgroep is kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar

Aanmelding

De aanmelding bij de Raad voor de Kinderbescherming kan via Bureau Jeugdzorg en/of het Advies en Meldpunt Kindermishandeling (AMK). Daarnaast krijgt de Raad voor de Kinderbescherming verzoeken van de rechtbank en van het Ministerie van Justitie voor onderzoek en advies.

Contactgegevens

Bezoekadres
Schepenen 9
8232 DB Lelystad
T: 0320 - 286500
F: 0320 - 286590

Postadres
Postbus 2076
8203 AB Lelystad

E: landelijkbureau@rvdk.minjus.nl
I: www.kinderbescherming.nl

Advies- en meldpunt Kindermishandeling

Omschrijving aanbod

Overleg indien mensen zich zorgen maken over kindermishandeling, advies en ondersteuning. Als er een melding van kindermishandeling gedaan wordt, gaat het AMK deze onderzoeken. Het AMK probeert zonedig passende hulp op gang te brengen en informeert naderhand wat er met de melding gedaan is.

Aanmelding

Telefonisch

Contactgegevens

AMK Flevoland
Haagbeukweg 149
1318 MA Almere
T: 036-5484920
F: 036-5484921

E: AMKalgemeen@bjzflevo.nl

Landelijk telefoonnummer voor meldingen: 0900-123123 (€0,05 per minuut)

Websites, forums en informatielijnen

www.tienermoeders.nl

Voor jonge (aanstaande) moeders en vaders

www.zorgwelflevoland.nl

Informatie over zorg, welzijn en wonen in Flevoland

www.ouders.nl

Ouders online

www.jonginalmere.nl

Jonginalmere.nl biedt jongeren informatie aan over onderwerpen die hen aangaan zoals gezondheid, cultuur, onderwijs, sport, seks en uitgaan in Almere. Organisaties die op deze onderwerpen actief zijn, kunnen op hun beurt via de website gemakkelijk met de jongeren in contact komen. Naast algemene informatie en verwijzingen kunnen jongeren via jonginalmere.nl allerlei vragen stellen aan een schooldokter of jongerencoach. Ook heeft jonginalmere.nl nieuwtjes, een uitgebreide agenda, YouTube-filmpjes en spelletjes.

www.kindjeopkomst.nl

www.jongmoeders.jouwpagina.nl

www.moederwordenvoorje25ste.nl

Kindertelefoon: 0800-0432

Tussen 14.00 en 20.00 uur (gratis en anoniem)

Geneesmiddelen infolijn : 0800 099 88 77

Bereikbaar: 10.00 – 16.00 uur

Psychische gezondheidslijn: 0900 - 903 903 9

Werkdagen van 10.00 – 16.00 uur

Powerlady: tijdschrift gericht op empowerment van jonge moeders

Notities

